



温暖 我的瞬间

我们办公室一共三个人，每天吃饭时，我和小马总会看到路上的流浪狗，单位院子里那些在车辆之间穿行的流浪猫。而丹姐看到的跟我不一样，她看到的是人，熟人、陌生人、拿着LV包包的人、穿得破衣烂衫的人.....丹姐说，我跟你们的关注点不同，你们关注动物，我关注人，于是，我们有空闲聊的时候，常常就关注点的问题，进行探讨。

# 美丽的身影

周琦

去帮着一起推，等等。当看到别人微笑着对自己说“谢谢”时，内心会涌出一种愉快的感觉，而这种感觉，以前很少体会到。从学习到实践，真是一个令人快乐的过程。

自此之后，我发现身边的好人好事越来越多。具体原因是什么，我不清楚，我只知道，我所生活的环境，天更蓝了，水更清了，花儿更美了，笑容更多了。

那天去南桥汽车站旁边办点事情，大雨倾盆，风也特别大，伞都撑不住。过红绿灯时，因为绿灯即将变黄灯，我们都加快步伐向前，我旁边有位大姐，她因为肥胖，又要快速行走，扭动着笨拙的身子看起来很难受。

去年3月5日，单位举办了一次学雷锋纪念日活动，让我亲身体验了做好事乐趣，于是，不知不觉中，我开始关注身边的“好人好事”，有些事情虽然很微小，但却足够暖人心窝。看得多了，便也尝试着做，比如，雨天过马路时，看到旁边的老人，没有带带雨具，就走过去帮着她撑一把伞；又比如，骑着哈喽单车上桥时，看到有人正吃力地推着沉重的三轮车上桥，便上

呀，快加油！可能老人行走不方便，无法加速，风太大，伞撑不住，胖大姐索性收了阳伞，扶着老人缓慢行走在风雨中，她一只手还对车辆做着避让的手势。那么多的车辆，司机们都停着没动，目视她们穿过马路。看着这一幕，我有点小感动，如今，到处是路怒症，抢个道加个塞，或者一个急刹车，都会让司机们脸红脖子粗，却在这风雨之中的红灯下，静静地等一个女子扶着一个老人走过去而不愤怒，不按喇叭，不横眉竖目，实在太难得了！我看到，那位胖大姐整个人都被淋湿了，雨水把她的头发粘在额头、脸上，把一张本就不漂亮的脸，衬托得更加平凡，但是，此刻胖大姐在我眼里，却是特别的美丽。我拿出一包纸巾，上前几步，给胖大姐几张，也给那个阿婆几张，让她们擦一下脸上的雨水。我看着胖大姐笨拙的身影朝着车站方向走去，突然感觉：这身影，好美！

这一年多来，关注社会上的好人好事，让我明白了一个道理，多做好事，常行善事，会让人变得美丽，更会让世界变得美好。

## 诗言志

### 大暑

叶兴华

一个热的命题，被蝉扯开嗓门高谈阔论热的递增

进入季候运行的特殊模式

一朵红月季攥紧拳头香，就一滴一滴地滴下像工地上流淌的汗水

等待深道的判断和解读

田野上蓬勃的农事静听农家与热浪对话

落霞绯红于枝头在无风摇曳中缓缓抒情

涨满降温欲望的大街小巷老蒲扇摇着古老的歌谣

深居简出的风扇空转，争相出尘出世，荡气回肠

荷塘撑开一池绿伞我挪不开的视线

从自由逍遥里放大灵感虚掷一支烟笔，为坚守岗位

苦战高温的人们送去一曲颂歌、一丝凉意

## 常去看看那些树

高明昌



美文欣赏

常去看看那些树。这是我最近随时要冒出来的念头。冒出来时，我总要向老家的西南方向望去，那里有几棵老杨树。河流变窄了，河水发黑了，稻田缩小了，烂泥僵硬了。树还是巍巍然站在河边，树冠对着天空，树干斜对着对岸的树枝，只有树上落下来的叶子，像缩微的帆船，无目的地在水上飘来飘去，河面就有了一点绿色的生机。

最近在老家，从年夜前到现在，已经好几位老人走了，都在九十岁以上，属于寿终正寝，是喜丧，吃豆腐也是好菜好饭。大家都明白这是自然之事，人长生不老不现实，也不符合自然规律。那时想，人与树相比，总觉得树的生命比人的生命要长久。人在树面前，论年龄，就是一个“输”字，所以常去看看那些树很有必要。生老病死，从某种意义上看，树是我们学习的对象，至少是看齐、仿效的榜样。

树为什么高寿？因素实在多得很，喜静、不言、吃亏、奉献也是原因。我想起本家爷爷，一百零三岁时，还能走、能跑、能跳、能吃、能穿衣，还能到镇上。我们晚辈的想提炼一下道理，总觉得“喜静”放在第一位。爷爷的“喜静”主要在另一个字上，就是“慢”。走路慢、说话慢、洗菜慢、烧饭慢、起床也慢，慢得让你心焦、心烦。但爷爷急了做啥？急是不好，急要急出毛病来的。这话看上去是一个道理，其实也是一个事实，只不过这个“毛病”不单指身体的问题，可能也指人的心境。

树长寿，与树的无私无求大有关系。在我的记忆里，我从来看不见父母亲给树修过一次枝，浇过一次水，锄过一次草，施过一点肥，树也没有向我们要求过什么。从小到大、从低到高、从细到粗，都是自个儿生，自个儿长。早上迎朝霞，傍晚看日落，夜间沐雨露，落雨被浇水，下雪被压身，过着天底下最平凡、最泰然的日子。爷爷与树有点相像，年轻时爷爷队上劳动，不给一等工分，爷爷不争辩，怪自己力气小；分的柴是最不旺火的，爷爷也当作宝贝；分的鱼是最小最杂的，爷爷说，有的吃就可以了。爷爷一直这样说：有了就能过日子。爷爷谈不上无欲无求，但少欲少求却是真人真事。少欲少求，是要从内心做起的，不内心不强，许多的事情就绕不开，就计较，一计较，自然不开心。

树长寿与树的奉献还有关系。我记得，老家的这些树没有一棵不被人又砍又攀的。当年柴紧缺，我和伙们经常爬上树去拗断枝干的，枝干叭的一声断了，从伙们别的地方长枝干；有时我们还会去剥一块树皮，树也无语，至多流一点树汁出来，就像人流点眼泪水一样。我也和队上许多的伙伴在树下乘凉，在树下游戏，树冠一直像一把撑天的太阳伞，把日头遮住。那些鸟儿，如麻雀，那些虫儿，如蝉，都往树里钻。鸟儿筑巢，虫儿结茧，事情都在树上做，树都接受。

一棵树在地球上生存百年根本不稀奇，一个人活百年毕竟稀有，因为我们的身体不够够格，我们的心智还需要有大的修养、大的气度。所以在生活当中，要把树当作朋友，当作师长，有空没空，常去看看树、想想树，会获得某个启示。



我采一满盏露入茶，只品暖香，不闻纷杂。

（摄影：微波）

## 奉贤人的平湖缘



岁月悠悠

屠林明

前不久，我有幸参加了奉贤作协组织的浙江平湖采风活动，这让我的脑海里陆续出现了平湖的有关记忆：“平湖班”，平湖西瓜，平湖换瓦。这三件事我虽然只有很有限的亲身经历，但曾经听得很多，因而印象很深。事后与几位熟悉的老年人说起这次平湖行，他们都像条件反射似的，马上说起当年奉贤与平湖之间的“以上三件事”。

“平湖班”是一艘客货轮，当年从平湖开往上海十六铺码头，在闵行及闸港口等地停靠接送旅客及货物。曹益君老师有篇关于“手摇船夫”的大作发表于《解放日报》，文中就提到：“那时，有一艘叫‘平湖班’的客轮从浙江平湖驶出，到上海十六铺码头，途经黄浦江……”过去，奉贤与上海之间几乎没有直通公路，更没有公交车，于是，奉贤人有事去上海，一般就会到闵行或闸港乘坐“平湖班”。解放初，我们及周边一些宅上的帮身强力壮的男将，会在每年秋冬季节做收鸡生意。我父亲是其中之一。他们从“西头”即奉贤金山交界的农村收购活鸡，然后陆运到上

海。每次都是先把鸡挑到闸港口码头，再乘上“平湖班”。记得父亲曾让我跟着他也乘过一次。平湖班”在那时的黄浦江里可算是庞然大物，高高的平顶船体，航行在江面上，船后翻滚着一条长长的白浪。

我们此次平湖行，赶上了平湖每年一次的西瓜灯文化节。那天正举行西瓜雕刻赛，偌大的金平湖广场上摆放着几十张桌子，选手们手捧绿色的圆西瓜，先在表皮上画上各自设计的图案，再用刀具雕刻。面对这闻所未闻的艺术创作活动，惊叹之余，不由得想起家乡人津津乐道的平湖西瓜往事。大概也是上世纪五六十年代，那时的奉贤少有人种西瓜，于是，平湖人每年摇船装载西瓜来奉贤贩卖。平湖西瓜长圆形，个大，味甜，很受欢迎，平湖西瓜也出了名，妇孺皆知。当然，也只在小镇上销售，我们乡下种田人一般是不舍得买的。

上述“平湖班”客货轮及平湖西瓜是上世纪五六十年代的往事。到了七十年代末，以至八十年代，奉贤掀起了拆老屋盖新楼的热潮。当时，奉贤虽然有一些砖窑，但一般不烧瓦片。不知是谁起的头，并口口相传，大家都摇船去平湖换瓦。一条条奉贤船只，不论是东西乡，也不管是私有的还是集体的，一般是五吨头八吨头水泥船，都满载着柴草或者糠，接二连三地驶出金汇港，转入黄浦江往西，到松江五厓湖港地区，再驶入通往平湖的河港。还要行驶四十多里路，两岸便出现了众多的窑厂。选中一家窑厂，船员们与窑厂洽谈后，便卸下船上的柴草或者糠，再从窑厂把瓦片装载入船，然后原路返回，每次往返四五甚至六七天，路上历尽艰辛。

当时，奉贤农村翻建的房屋，其盖顶的瓦片，除了旧瓦利用，基本上是从平湖换来的，还有少数是去嘉善换来的。翻开地图可以看到，奉贤与平湖同在杭州湾北岸，中间只隔了一座“金山”，属近邻。奉贤人老老少少都知道平湖，平湖在奉贤有名声。本文所略记的“平湖班”、平湖西瓜、平湖换瓦三件事充分表明，奉贤与平湖是亲家，有着很深的缘分。

# 自信自强

# 守正创新

# 踔厉奋发

# 勇毅前行



主办：中共奉贤区南桥镇委员会 奉贤区南桥镇人民政府 E-mail:nqx88@163.com



南桥镇官方微信

# 殷殷关怀送去炎炎夏日的清凉

## 区镇领导走访慰问“战高温”一线职工

本报讯（高佳怡 南轩）高温持续，有这样一群人冒酷暑、战高温，坚守在岗位一线，用汗水诠释责任与担当，为发展社会事业和经济建设努力工作。连日来，奉贤区领导以及南桥镇领导分别走访慰问辖区户内外职工、重点企业一线职工等，送上高温慰问品，肯定他们不畏酷暑、爱岗敬业的工作精神，感谢他们为地区社会经济建设做出的积极贡献。

区委书记袁泉前往百联南桥购物中心广场，亲切慰问新就业形态劳动者。袁泉指出，快递外卖骑手等新就业形态劳动者，为社会生活服务提供了更多可能，是

城市有序运行的重要组成部分，也是美好生活的创造者、守护者。希望大家要确保交通出行守法安全有序，争当食品安全的监督员、城市文明的传递者。

镇党委书记瞿磊来到上海伟星工业园以及江海经济园区慰问一线作业人员，感谢他们的辛勤付出，亲切询问他们的身体状况和生活情况，叮嘱他们要合理安排作息，注意劳逸结合，做好防暑降温工作。

镇党委副书记、镇长陈晓维走访郊野单元江海村安置房在建工地以及上海阿波罗机械股份有限公司，慰问劳模、建筑工人等一线劳动者，向他们表示感谢，并叮



嘱他们在劳作中要加强自我防护，注意劳动防护。

镇人大主席金春元走访慰问平安中心综治协管员以及上海百富勤等企业一线职工及劳模，感谢他们在一线的幸福付出，并叮嘱在高温天气下劳作要保重身体。

南桥镇其他领导班子也分别走访慰问了古华路户外职工爱心接力站、奉贤二建、江海派出所、鼎龙机械、小元国餐饮、德惠风机、悠口署托班、综合行政执法队、麦西恩等企业单位一线职工和劳模，带去党委、政府以及工会组织的关怀，对他们的辛勤付出表示感谢。

## 引领全区率先实现全域振兴

### 唐晓腾一行赴南桥镇调研乡村振兴工作

本报讯（高佳怡）7月19日上午，区委副书记唐晓腾赴南桥镇调研乡村振兴工作并开展座谈。镇党委书记瞿磊，镇党委副书记、镇长陈晓维，副镇长何平陪同调研。

唐晓腾表示，奉贤的乡村振兴，南桥要尽到引领的责任。希望南桥镇落实区委全会精神，全面推进乡村振兴，争当农业农村现代化先行者、城乡融合发展排头兵，率先实现全域振兴。南桥镇拥有最好的机遇、最佳的区位和最优的资源，希望南桥高标准定位乡村振兴。一要坚定追求卓越，争创一流的工作导向，要在产业兴旺、融合发展、全域振兴中勇当排头兵。二要坚持功能导入，明确产业引进的发展方向，布局“一村一品、一村一业、一村一策”，结合乡村的资源禀赋，村落的传统，打造“新江南”乡村新风貌。三要坚守尊重农民意愿，尊重乡村美学价值取向，尊重历史文脉生态肌理和生活习

俗，通过共建、共治、共享，调动村民的积极性，将“乡愁”赋能乡村文化，延续传统文脉。四要强化成本测算和绩效管理，引入成本观念和绩效管理理念。五要小步快走、久久为功，建设和美丽乡村要稳抓稳打，要一任接着一任干、一件接着一件干。

瞿磊汇报了南桥镇乡村振兴工作。南桥镇盘活乡村资源，因地制宜、精准施策，积极探索优势特色产业，在集体资产、农民增收、非农就业等关键领域积极破题，首创立“1亿元乡村振兴基金”，激发乡村集体经济活力，聚焦打造“一村一品”，促进村级经济增长，实现村民收入持续增长，让人民群众共享发展成果。

会后，唐晓腾一行实地考察了南桥镇良渚江海生态商务区“鸭棚”、三园一总部，沈陆村忆红居和严村糯米公社，了解现阶段南桥镇乡村振兴工作情况。

## 深化东西部协作发展新模式

### 瞿磊率党政代表团赴漾濞县考察交流

本报讯（万毅超）近年来，南桥镇与云南漾濞县在结对帮扶中结下深厚情谊，随着沪滇协作不断深化，两地对口协作达到新高度。7月24日，南桥镇党委书记瞿磊率党政代表团赴漾濞县考察交流，共同探讨产业、劳务、医疗等领域的合作，为推动东西部地区合作注入新动力。

考察期间，举行了南桥·漾濞东西部协作联席会议，南桥·漾濞2023年“携手兴乡村”行动捐赠仪式。南桥镇社区卫生服务中心同漾濞县中医院签订医疗帮扶结对协议，南桥镇受理中心同漾濞县人社

局签订劳务协作合作协议，上海华须建筑工程有限公司及上海伟星新型建材有限公司分别同漾濞县鸡街乡梁白村、漾濞县漾江镇阿家村签订村企结对帮扶协议。系列协议的签订标志着南桥·漾濞东西部协作的广度和深度持续扩大，协作内涵不断丰富，两地的情谊更加绵长。

南桥镇党政代表团分别考察了两地共建园区漾濞县贤溪电子商务园和沪滇项目——漾濞县苍山镇镇安村灾后恢复重建安置点。南桥·漾濞东西部协作集中签约仪式，双方表示将携手共同推动沪滇协作结对帮扶项目在苍漾大地开花结果，奋力书写东西部协作的精彩答卷。

## 统一思想确保完成全年目标任务

### 南桥镇召开党委中心组学习(扩大)会

本报讯（王晗）7月22日上午，南桥镇召开党委理论学习中心组学习(扩大)会，专题学习区委五届五次全会和区委六届四次人代会精神。

镇党委书记瞿磊主持会议，解读市第十六届人大常委会第四次会议(扩大)上的报告重点，并就如何贯彻落实区委、区政府各项决策部署和全会精神提出要求。他表示要学思想、重实践，展现实干担当新作为。激发理论学习的主动性，以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干；认识意识形态重要性，巩固深化全面从严治党“四责协同”机制；建好南桥这个好地方，以实际行动推动南桥各项工作蓬勃发展。要

兴产业、添动能，谱写乡村振兴新篇章。筑牢乡村振兴“桥头堡”，争当农业农村现代化先行者、城乡融合发展排头兵；跑出全域振兴“加速度”，打造乡村振兴示范线，更好实施乡村实体经济振兴行动；开展乡村建设“大行动”，打造环境整治、设施配套、风光优美、舒适宜居的美丽乡村。要闯难关、破难题，各项工作取得新突破。经济发展“拼”出成效，扩大有效投资，优化营商环境；城市发展“担”好重任，加快推进民生实事项目建设，凝聚城市“智理”合力；为民服务“保”住底线，在基层一线解决群众“急难愁盼”问题。

镇党委书记瞿磊主持会议，解读市第十六届人大常委会第四次会议(扩大)上的报告重点，并就如何贯彻落实区委、区政府各项决策部署和全会精神提出要求。他表示要学思想、重实践，展现实干担当新作为。激发理论学习的主动性，以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干；认识意识形态重要性，巩固深化全面从严治党“四责协同”机制；建好南桥这个好地方，以实际行动推动南桥各项工作蓬勃发展。要

镇党委书记瞿磊主持会议，解读市第十六届人大常委会第四次会议(扩大)上的报告重点，并就如何贯彻落实区委、区政府各项决策部署和全会精神提出要求。他表示要学思想、重实践，展现实干担当新作为。激发理论学习的主动性，以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干；认识意识形态重要性，巩固深化全面从严治党“四责协同”机制；建好南桥这个好地方，以实际行动推动南桥各项工作蓬勃发展。要

### 助力上海夜间经济高质量发展

## “2023 猛犸夜巷”火热开市

本报讯（周燕萍）7月20日，在奉贤区经委、奉贤区文化创意产业推进领导小组办公室、南桥镇人民政府、北京市文资管理处指导下，由上海南方国际购物中心(集团)有限公司主办、猛犸潮集商管承办的“2023 猛犸夜巷”在南方国际广场美人鱼休闲隆重开市。奉贤区委宣传部常务副部长、区文明办主任刘伟，南桥镇党委书记瞿磊，奉贤区经委副主任李磊，南桥镇党委委员、副镇长冯云等出席活动。

瞿磊在致辞时表示，近年来，南桥高度重视促进消费工作，从餐、饮、住、游、购等诸多方面入手，规划建设了一批特色鲜明、功能完善的商业街区。整合提升了一批品质优良环境优美的经济载体，逐步形成了业态多元、开放活跃的夜间经济体系。未来，南桥将用心用情用力完善公共服务，活跃区域经济，为全镇人民创造更安心、更舒心、更舒心、更贴心的夜生活体验，让南桥的夜晚“亮”起来，让商圈人气“聚”起来，让夜间消费“火”起来，让群众生活“乐”起来。

上海南方国际购物中心(集团)有限公司党委书记、总裁江伟韵代表主办单位发出邀请，一起来奉贤体验“邻里夜生活”；猛犸市集品牌创始人任鑫力分享了此次打造“猛犸夜巷”文旅商业快闪街区的理念；交通银行上海奉贤支行行长罗亚军发布了金融机构2023猛犸夜巷惠民政策。