

梭子蟹、狮子头、番茄炒蛋……家门口的幸福“食”光 南桥镇新增两处社区惠民食堂

本报讯（王 晗）11月1日起，南桥镇曙光社区内15个小区的居民们有了“就餐新选择”，家门口开出了两处社区食堂，就近就餐就能吃上一餐平价美食。开放首日，这两家社区食堂就各自迎来了不少周边的上班族和小区居民。

中午11点左右临近饭点，位于南奉公路7228号二建大厦4楼的社区食堂已人气十足，宽敞的餐厅里坐满了用餐的食客。当日食堂的菜色有鸭腿、鱼香肉丝、梭子蟹、青椒炒蛋、油焖茄子、炒空心菜等可供食客们选择，大多都是热腾腾的时令美味，令人颇有食欲。据介绍，这家社区食堂的餐费标准为15元/人，套餐包括一大荤一小荤两

素，米饭和例汤自取。先扫码支付，再用餐，前来用餐的食客们基本都能自觉排队付款，秩序井然。这家社区食堂虽然位于二建大厦内，但周边辐射了较多小区和企业单位，因此前来用餐的食客覆盖了各个年龄段。

在附近上班的一位员工说：“原先午餐不是回家吃就是叫外卖，吃得随意，现在知道这里开了个社区食堂后，约了同事们一起来试试，改善下伙食。不少附近居民也纷纷在开业第一天前来捧场。“挺好的，食堂很干净，菜色也丰富，关键是太实惠了，只要15块。有了这个社区食堂方便了很多，以后可以常到这里来吃。”一位阿姨笑着说。值得一提的是，考虑到周边老年

居民和上班族较多，年轻人下班晚做饭不方便等因素，这家社区食堂除了每天提供午餐以外，还会提供晚餐，用餐时间为10:30-13:00、16:30-18:00。

同时，位于达政路219号2楼的另一家社区食堂也已迎来中午用餐高峰。这家社区食堂的用餐环境相对别致舒适，座椅以沙发为主，菜品精致丰富，餐费标准为20元/人，一大荤一小荤一素，米饭和例汤自取。开放首日就吸引了不少周边居民前来“打卡”，老年居民几乎人手拿着一张优惠券前来用餐。原来，与二建店不同的是，在望园店，曙光社区60岁以上居民都可以享受每餐减免5元的优惠，只需每次用餐前向所在居委领取优惠

券，就餐时凭票抵扣即可。“我也是抱着试试看的态度来的，吃完感觉也蛮称心的，小菜味道蛮好的，有我爱吃的红烧鱼和番茄炒蛋，今天光盘了，以后会多来来的。”一位早早前来用餐的阿姨说道。“我们老年人买菜做饭什么都不方便，有了这个食堂就解决大问题了，非常符合老年人的口味，60岁以上还有补贴，我会推荐给我其他小妹妹一起来吃。”住在周边小区的阿姨和姐妹结伴来食堂用餐，两个人都露出了满意的笑容。目前该食堂仅提供午餐，营业时间为周一至周五的11:30-12:30。

南桥镇曙光社区党委书记朱晓燕表示：“此前，曙光社区就

了解到居民们对社区食堂呼声颇高，于是我们协调各方资源，企业园区也积极履行社会责任，在多方参与下，最终合力打造出了“YOUNG·食光”曙光社区食堂。设置两个社区食堂也是让更多的老年人能够自由选择，两个食堂辐射的不光是曙光社区，而是整个南桥镇东片区。周边15个小区在15分钟内都能步行到达，当然，除了周边居民和企业员工，我们也欢迎更多人前来用餐。”

后续，社区也会根据整体运行情况以及居民用餐反馈，及时调整用餐时间和标准，方便更多的市民，尽量满足更多人的需求，将社区食堂做得细做好，暖到群众心坎里。

名家曲艺大咖齐聚沈陆村忆红居 赓续中华文脉 传承红色基因

开展消防演练 筑牢安全防线 看看南桥镇这个社区怎么做

本报讯（卫之意）今年11月9日是第32个全国消防日，消防与每个人的安全都息息相关，秋冬初天气干燥更是火灾高发期，掌握消防安全、逃生自救知识非常重要。近日，在南桥镇安全中心的指导下，曙光一居、建安集团联合举办的消防安全演练活动在曙光新区开展。朝阳消防站消防站队员，小区物业工作人员，旧改施工作业人员，小区居民代表参加。现场，消防队员为居民讲解并演示了手提干粉灭火器和消防水带的使用方法及注意事项，让居民们掌握火灾发生时应该如何进行自救、救助他人、及时灭火、正确逃生等消防知识。“着火！紧急疏散！”安全员发现曙光新区内一栋居民楼的高层烟雾弥漫，立即大声呼喊，用扩音喇叭通知居民疏

散至紧急疏散点。得知险情后，居民们在安全员的引导下，用湿毛巾捂住口鼻，弯下腰有序穿过烟雾区域，沿着安全通道撤离，迅速跑到紧急疏散点。安全员、安保人员携消防灭火器至着火点紧急灭火，及时阻止火势蔓延。本次消防演练活动让居民们进一步掌握了火灾发生时的科学自救方法，有效提升了居民们对突发事件的应急处理能力，也强化了社区、物业工作人员的风险防范和应急响应联动能力，为社区营造了良好的消防安全环境。

下一步，南桥镇将继续把消防安全放在首位，举办丰富多样的宣传培训和消防演练，让更多市民群众参与到消防宣传活动中，提高社会公众消防安全意识和自救避险能力，构筑起防范化解重大安全风险的铜墙铁壁。



11月8日下午，由南桥镇总工会、文体中心承办的“活力南桥 劳动最美 同心共筑中国梦”南桥镇第八届职工文体团队广场舞大赛在南桥镇六墩村开展。（薛伟卫之意）

南桥镇加强餐厨垃圾专项检查 提升居民安全的饮食环境

本报讯（施晓春）近日，南桥镇综合行政执法队对辖区内环城东路沿街餐饮单位开展了餐厨垃圾专项检查，着力提升沿街餐饮单位对于餐厨垃圾规范处理的意识。依据《上海市餐厨垃圾处理管理办法》第七条的规定餐厨垃

圾产生单位应当每年度向所在地区、县市容环卫部门申报本单位餐厨垃圾的种类和产生量。在此次检查中，城管执法人员对未申报餐厨垃圾申报手续的餐饮单位进行现场普法宣传，告知相关法律法规，申报步骤，以及申报地址并向其开具《调查（询问通知

书）》和《责令改正通知书》。下一步，南桥镇综合行政执法队将继续加大对辖区餐饮单位餐厨垃圾申报手续的整治力度，对未按规定申报餐厨垃圾的行为进行查处，形成常态化工作机制，为辖区居民营造放心、安全的饮食环境。

健康呵护你我 幸福乐享万家 主题宣传活动助力市民养成健康生活方式

本报讯（陈心雨）11月2日下午，由南桥镇主办，南桥镇卫健中心承办，南桥镇旺悦社区协办的“健康呵护你我 幸福乐享万家”2023年南桥镇健康主题活动在人民旺苑健康主题广场举行。奉贤区卫生健康工作党委副书记、区卫健委副主任李莲、南桥镇副镇长余洁琼等出席。活动现场为“南桥镇控烟志愿者巡查队”授旗，为居民代表送上健康大礼包。今年南桥镇共有37家单位荣获“爱国卫生合格单位”。活动现场为获奖单位颁牌。前期通过宣传发动、组织推荐、在南桥镇域内评选出了22个健康家庭。每个家庭全家合作完成了一份手绘健康海报。前期已通过线上投票评选出

了一二三等奖。活动现场，为获奖家庭颁奖。现场的每一个人还可以领取人气票，更多家庭参与控烟行动中，为营造清新、文明的无烟环境出一份力。社事社保科、综合行政执法队、安全中心、环境中心、卫健中心、平安中心、民旺苑一居、南桥社区卫生服务中心8家单位在现场还开设了食品安全、垃圾分类、控烟、红十字等宣传摊位。

下一阶段，南桥镇卫健中心将采取科普宣传、设摊集市等多种多样的活动形式，加强健康知识宣传普及，倡导健康生活方式，让健康生活理念走进千家万户，进一步提高市民健康素养水平，助力健康南桥建设。

为谱写中国式现代化新篇章贡献南桥力量

美丽乡村推介官

企业总部、河畔会客厅、别墅庄园……

六墩村“浓墨重彩”勾勒乡村振兴新画卷

本报讯（徐平浩）为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，推动南桥镇主题教育走深走实，南桥镇的村书记们将化身美丽乡村“推介官”，向市民朋友们介绍南桥镇各村精彩纷呈的人文风貌和乡村振兴成果。今天让我们来看一看六墩村。

全区率先开展“三块地”改革

六墩村地处南桥镇正南位置，全村面积4.66平方公里，全村有村民小组33个，村民977户，户籍人口4576人，外来人口7646人。村内两纵两横四条主干道贯穿而过，具有十分优越的地理位置和便捷的交通优势。六墩村在全区率先开展“三块地”改革试点，成为奉贤区“三园一总部”首批实验蓝田。2018年起，六墩村率先启动了农村宅基地使用权流转试点，通过盘活宅基地资源，引入市场主体开发，配套周边设施，打造“一庭院

一总部”，形成村民增收、村级经济与农村环境、文化相融合的发展机制。目前六墩村“三园一总部”41户宅基全部打造完成。六墩村“三园一总部”以“租税联动”的方式（免除年缴税超过100万元企业的租金）吸引了上海奉贤建筑设计有限公司、上海澎之湃建设工程有限公司以及上海奉拜劳务派遣有限公司等多家优质企业入驻办公，形成良性循环，赋能产业招商，发挥核心商务区向周边的辐射带动效应，2022年完成税收1.5亿元。

自2018年以来，六墩村通过宅基地流转完成税收1亿元，改革核心区区域村民每户收入10万元以上，村集体可支配收入增加400万元，村民生活福利水平持续得到提升。在此带动下，六墩已实现资产过一亿，税收过一亿，可支配收入过一千万，实现农民、村集体增收。

最美乡村有了会客厅

在六墩村“三园一总部”附近，坐落着“良渚江海生态商务区”标志性建筑之一——最美河畔会客厅·鸭棚。

“鸭棚”占地约1669平方米，包含四个功能区：会议活动区、便民服务区、图书阅览区以及休闲休憩区，将为周边区域企业提供展示中心、发布中心、会务中心等配套功能，旨在打造成面向村民生活和服务企业总部双功能并重的综合活动中心，以改善公共服务设施，优化村民居住环境，丰富居民文化生活。“鸭棚”于今年7月建设完工，这里已举办了上海市“农村移风易俗主题宣传月”启动仪式、上海市“我们的节日·精神的家园”七夕主题实践暨奉贤区“好地方·好家风”分享会、奉贤农民丰收节等多次重大活动。在六墩村南部，坐落着南

风格的别墅庄园——乡村马龙，它是南桥镇首家挂牌民宿。开业至今荣获了“上海市五星级民宿”“上海市文明餐厅”等荣誉称号。如今，乡村马龙已成为奉贤区乃至全市的网红打卡地。乡村马龙二期也正在紧锣密鼓地建设当中。

乡村治理再上新台阶

六墩村创新“法治+民主”工作模式，于2022年10月建立“长凳夜话”工作机制，村民从“旁观者”变身“主人翁”，共同围绕“家园建设”为目标，打造人人参与、人人尽力、人人享有的“幸福家园共同体”。如在“三块地”改革项目中，村民共同探讨将闲置宅基地委托村集体开发民宿、总部经济。“长凳夜话”也因此获得了“长三角基层依法治理优秀案例”。近年来，六墩村打造“5G+六墩”数字乡村治理平台，提供智慧

图片新闻



眼下沈陆村的秋菜花开正艳，姹紫嫣红、群芳斗艳，吸引了大批市民前来赏景休闲。（卫之意/文薛伟/摄）

联名款“消防奶茶”受追捧 这样的消防安全宣传“很出圈”

本报讯（徐平浩）在第32个全国消防日来临之际，南桥镇社区安全服务中心与大叔制茶（人民南路店）联名推出了定价11.9元（原价24元）的“消防奶茶”已在市民中圈粉无数，这款奶茶有何特别之处？“这款奶茶多少钱？”“11.9元一杯！”下午，人民南路大叔制茶店铺前排起了长队，顾客们迫切地想喝一杯店铺最新推出的鲜芋泥“消防奶茶”。

这款奶茶杯身上醒目的“消防红”、大大的消防栓标志以及11.9元的价格，都提醒着人们关注消防、警钟长鸣。店铺的外卖包装上也贴上了一张“消防安全小故事”猫咪漫画，漫画呈现的是电动自行车不进楼的安全小知识。生动的漫画一下子吸引住了前来取餐的外卖小哥，也让频繁使用电动自行车的外卖小哥们谨记规范停放电动自行车，消除火灾隐患。店铺精心准备的小猫小狗盲盒

也让许多年轻人爱不释手，纷纷拍照留念。市民购买2杯奶茶，即可获得一个盲盒，送完为止。盲盒包装上张贴着各类消防安全宣传标语，警醒着顾客们重视消防安全。“今天这个奶茶杯和这些文创都设计得很有意思，把消防知识都融合进去了，我们今后肯定会时刻重视消防安全的！”市民们喝着暖暖的奶茶，欣赏着消防文创，学习着消防知识，将消防安全铭记于心。

市民与法 网络非法外之地 恶意后果需担责

小晴在张某经营的水果店上班，后两人以男女朋友关系相处。在两人因感情矛盾分手后，张某通过手机短信多次给小晴发送恐吓辱骂信息，并在水果店客户VIP微信群内发送多条辱骂小晴的消息，引发该群内多名周边小区业主参与讨论。小晴报警后，张某先后被公安机关给予罚款200元、行政拘留8日的行政处罚。小晴认为张某的行为侵害其名誉权、导致其精神受损，正常生活受到影响，遂诉至法院，要求张某公开赔礼道歉、恢复名誉，并承担精神损

失费。法院审理后认为，民事主体享有名誉权。名誉是对民事主体的品德、声望、才能、信用等的社会评价。任何组织或者个人不得以侮辱、诽谤等方式侵害他人的名誉权。被告在人数众多的微信群使用贬损性言辞对原告进行不当的言论，已经明显超出自由表达的合理性，在一定程度上贬低了原告的人格，给原告的名誉造成负面影响，也造成一定的精神损害，应当承担相应的侵权责任。法院遂依法作出判决，被告在水果店客户VIP微信群发布

道歉声明，向原告赔礼道歉，并赔偿精神损害抚慰金3000元。根据《中华人民共和国民法典》第一千零二十四条，民事主体享有名誉权。任何组织或者个人不得以侮辱、诽谤等方式侵害他人的名誉权。男女朋友恋爱、分手，这都是个人意愿的正常表达，如因个人过激言论或行为对公民名誉权造成侵犯的，需承担相应的法律责任。网络社交平台不是法外之地，任何人都应该遵守相关法律法规，守道德底线，维护社会和谐稳定。南桥司法所 沈丹丹

时刻绷紧安全这根“弦” 光明村开展楼道整治联合执法

光明村开展楼道整治联合执法。光明村联合辖区派出所、消防救援站，在万明花园小区内开展电动自行车楼道整治联合执法专项行动。行动中，执法人员重点对小区楼道内是否停放电动自行车、私拉电线充电等违法行为进行了逐一排查，并对相关违法车辆进行了推离后集中暂存处理。而在之前，光明村工作人员已多次在小区显眼处张贴提醒告示，并且在“光明e家”居民微信群内发布了通知提醒居民正确规范停放电动自行车。将车辆推离后，现场工

时令新鲜蔬菜装满菜篮子 秋收正当时，村民满满幸福感

本报讯（王 晗）金秋时节，蔬果飘香。在南桥镇各村，村民们穿梭在田地里，忙着采摘新鲜的蔬菜，田间地头一派丰收的景象。今年华严村的六亩玉米地一改往年的糯玉米品种，种上了紫甜糯玉米“黑金699”，吃起来既有糯玉米的软糯，又有甜玉米的鲜甜，而且富含花青素和赖氨酸，营养丰富。玉米刚成熟，村民们便兴冲冲地赶到地里采摘新品种。经过一段时间的抢救，收获了约一万根玉米，装满了一批又一批的菜篮子。丰收的玉米大多被运到仓库里整理分装，按照产量分给村里的老人们，共享丰收的喜悦。丰收时节，村民们自留地里的垄垄绿叶蔬菜也长势喜人，放眼望去，一颗颗深绿色的青菜、大白菜、蓬蒿菜等郁郁葱葱、绿意盎然。村民们抢抓晴好天气进行采收，田间地头一派繁忙的丰收景象。“我们这儿土地肥沃，日照充足、水质优良，随着不同的时节，我们也会种植相对应的蔬菜，总能尝个鲜。”沈陆村的华阿姨表示。

“这片是萝卜地，那边还种了扁豆、毛豆，平时家里吃的菜都有，都不用去菜市场买菜，自家种出来的也新鲜健康。”华阿姨介绍着，从地里随手拔出了一根翠白的水萝卜，个头饱满的萝卜还带着泥土的芬芳，晚上就可以送上餐桌，一家人品味汁多甘甜的“秋季滋味”。除了村民们自给自足，吃不完的菜也可以拿到沈陆村设立的自产自销疏导点进行售卖。不浪费新鲜蔬菜，为村民增收的同时，也能让大家品尝到最新鲜的时令蔬菜，纯天然更放心。丰收是秋天的代名词，大半年的辛勤劳作，庄稼和蔬果在这一季全是满满的收获。田野里稻浪翻滚，宅前屋后蔬果飘香，承载着村民们的幸福感，以及对未来的美好企盼。