



七叔的精气神

张秀英

五六年前，七叔因心脏病装了两个支架，身体多了“零件”，人却少了精神，好像医生为他解除生命危机的同时，也带走了他的精气神，经常唉声叹气，说自己走不动路了。我建议他去老年大学报个健身班，七叔想了好一会，说：要么去试试看。

几经挑选，报了太极拳班，七叔说学太极拳适合他这样的老人。七叔只比我大一岁，我笑他刚六十就自称老人，人未老心先老了。那日我去看他，七叔正在客厅里对着手机练拳。手机里放了两个动作，七叔就按暂停，人退后一步，模仿着连续做了几遍。问这是为何，七叔说既然报了名，总得好好学。

原来“插班生”的七叔跟不上上课节奏，感觉难为情，网上搜了相关教程，逼着自己给自己“补课”。大前年，我们一同去浙江旅游，早晨五点半，我拉开房间窗帘，看见七叔一个人在酒店门前的场地上推腹、搓腿，七叔要开始练拳了。这是秋日的早晨，太阳正努力穿透云层，薄雾缥缈着，在半空里袅袅散开。七叔伴随着手机里的音乐韵律，握拳、转退，冲拳、推掌，缓缓而起，徐徐而落，整套动作一气呵成，白色绸质练功服，在晨雾里犹如白云飘逸。我们站在他身后静静观看，最后拼命鼓掌，七叔收了招，脸微红：练惯了，练惯了。出来旅游总要看

景，看景需要奔走，运动量绝对不会少的，还要练拳？七婶说：他呀，人魔了。她告诉我们，七叔在家也是天天五点半开练，晴天去文化广场，雨天就在家中客厅，一天都不肯落下。七叔嘿嘿：坚持才有效果嘛。七叔的太极拳技艺进步神速，被选中代表班级、学校参加区里、市里比赛，已拿回多张奖状，人也回到了生病前的大步走路，大声说话，好像生病的那段灰色记忆，早已被他一拳挥去，一身乳白衬托满面红光，腰背挺直，目光炯炯。和七叔相互招呼，问候的话在嘴边，出口却变成了称赞：精气神十足！七叔呵呵：在于运动。



哈尔滨的太阳岛

孙晓光

我很喜欢不同地方的方言，感觉，方言里面包含着厚重的地域文化。我尤其喜欢听东北人讲话，即便不完全是方言，也跟其他地方有明显的区别。比如，东北人说话有一个非常特别的地方，尤其哈尔滨人，每一句话都有个“哈”字。我们说“哈哈大笑”，这个“哈”字是平声。到了哈尔滨人嘴中，向你问候：“你好吗？哈”。那“哈”字又轻又快，仿佛顺便带出来的。如果“哈”在一句话的前面先说出来，用的是悠扬婉转的上声，后面必定是问号，好像充满诧异和疑惑。如果用的是去声，后面必定是感叹号，带着兴奋和高昂的情绪。

在东北的那几年，只要能请出假，我都会回上海过年。每一次回家，都是在哈尔滨坐直达上海的火车。等车的空闲时间，依仗着两条腿，也算把哈尔滨市中心逛遍了。毫无疑问，具有俄罗斯风貌的中央大街最有特色了，还有就是那个大商场。如果你问人家：“太阳岛怎么走”？哈尔滨人把眼睛瞪成鸡蛋大：“哈？太阳岛？！您哪疙瘩来的？”如果问：“你们哈尔滨这个城市名称是怎么来的？”他们会骄傲地告诉你：“那是天鹅之乡的意思，哈”。如果你跟当地市民说“哈尔滨这名字太美了。”他们肯定就一拍大腿：“哈！就是”。据说，在数百年前，哈尔滨还是松花江畔的一片荒滩，那里水草肥美，是天鹅的故乡。

或许那时根本不存在旅游一说，也根本不存在太阳岛，这是我在网上搜索的信息，不知道是否准确。据网上的信息，太阳岛是被歌手郑绪岚唱出来的。是王立平为纪录片《哈尔滨的夏天》创作的主题曲《太阳岛上》。“明媚的阳光下，美丽的太阳岛上，姑娘穿着泳装，小伙子拿着猎枪”……1981年，这首优美动听的歌曲伴随着纪录片《哈尔滨的夏天》在电视上正式播出，瞬间就红遍大江南北。当时我们正年轻，喜欢听歌，也喜欢唱歌，比如《在希望的田野上》《年轻的朋友来相会》《太阳岛上》等等。我最喜欢的，便是这首《太阳岛上》。因为喜欢这首歌，爱屋及乌也喜欢上了哈尔滨。

据当地人讲，原本，哈尔滨没有太阳岛，不知从何时起，大家爱去松花江上一座荒无人烟的沙洲上打猎，来的人多了，渐渐热闹起来，经过几次建设，这里不再是荒无人烟，而是美轮美奂，于是，这个荒岛有了个美丽的名字：“太阳岛”。



空雅何须大，花香不在多。

(陆卉)

诗言志

小雪

叶兴华

我是南方人
时令一到这个节点
便滋生一颗
羡慕北方人的心
手指触摸不到
六角形细节之美
心，却潜入
一片纷纷扬扬的白

从北方来访的风
走过草尖时，带有
雪花飞舞的姿勢
小篆没有翅膀
无法化蝶

眼前，是浓缩了
一季味道的秋尾
一片落叶的飞舞
是秋留给冬
一种动态衔接的默契



岁月悠悠

值与不值，还重要吗？

费凡平

当人生已至古稀，心里总会滋长许多回忆，于是苦与不苦，值与不值等有关命运的见解，常常成为我们同龄人共同的话题。因为命运，许多同龄人可以吧初恋与爱情葬埋心底。因为信念，更有同龄人可以义无反顾地把青春与生命献给祭坛。

我做不到。但那些早早地献出生命，长眠异乡，或许成为烈士，抑或成为勇者，我却始终无法忘却，于是，有了那次黄山茶林场之行，因为这里有十一位烈士长眠于此。初春的黄山，细雨蒙蒙，山路弯弯，走进墓地，就能看到一块硕大的墓碑。墓碑的正面雕刻着“十一位烈士永垂不朽”几个鲜红的大字。墓碑很高大，似勇者的象征，四周是肃穆的，恰是灵魂安息的地方。阳光下，我默默地与历史相对而望。眼眶里闪烁着泪花，波动在久远的昨天。面对着长眠在这里的十一位烈士，我把带去的一瓶“这里的酒”洒在这片寂静的墓地上，以寄托绵绵的哀思。沿着一条泥径山路，开车的小刘在山凹处的一座水泥桥边停下了

来，小刘告诉我，这里就是当年十一位烈士牺牲的地方。1969年7月5日，黄山茶林场四人的住地，倾盆大雨已整整下了一夜，河水暴涨，淹没了沿河两岸的田地，也冲垮了四连住地通往对岸的木桥。四连的仓库就座落在对岸，那里存放着连队的粮食、饲料等一批物资。早晨，仍然大雨滂沱，山洪直逼仓库。“同志们，走！把仓库里的物资抢运出来！”四连副指导员陆华一挥手，在场的男女知青十余人立即跟上，他们顶着风，冒着雨，绕道前进。不一会，他们就到了跨越两岸的水泥板桥的桥头。长长的水泥板桥面，在一个紧接一个洪峰的冲击下，似乎也在颤抖。12个勇士最后决定手挽手组成一个整体，一起要冲过桥去，抢救粮食与化肥。没想到水泥桥墩早已被洪水冲击得松动了。突然，轰隆一声巨响，整个桥面被洪水巨浪掀翻，桥被冲垮了，12个正在桥上手拉手的知青被咆哮的洪水，顷刻被吞没冲卷而去……12人，只有一个生还。

入夜，洪水退去了，整个黄山一片沉寂，四连的知青宿舍灯昏如豆，不知谁先哭出一声，接着整个宿舍都哭了，整个荒野都哭了。他们在哭声中沉入梦乡，梦里也噙着泪在抽泣。几十年过去了，参加整个抢救工作的王国志一提起这些往事，眼眶忍不住又要湿润起来，这一天他总共忍了9个死于洪水的四连男女知青。那情景也真够惨的，在河边打捞到他们时，都已被冲走几十里地以外，最远的冲走40多里。他们一个个已经血肉模糊，浑身浮肿，衣服破烂，全身没有一块完整之处，谁看上一眼，就会从心里感到万般疼痛，难以忘却，触目惊心！

最后一个是河边的柳丛里找到的，是一个19岁的女知青，他找来一块木板，把她轻轻地放在木板上慢慢地拖回场部的。一路上，他格外小心，生怕惊醒了这个年轻的死者！

自信自强

守正创新

踔厉奋发

勇毅前行

2023年12月1日
星期五
第23期(总第381期)



主办：中共奉贤区南桥镇委员会
奉贤区南桥镇人民政府
E-mail:nqx88@163.com



南桥镇官方微信

南桥镇城市更新又见“大手笔”

千年“十字街坊”即将更新改造华丽转身

本报讯（徐平涛 文/摄）位于南桥东南角的三官堂“十字街坊”，距今已有1600多年历史。如今，面临着街市房屋老化、道路破损、交通混乱等诸多“老年病”。近期，南桥镇启动对三官堂地区的整体规划设计、集中整治和修复美化等城市更新项目，整治范围包括光明路（光钱路—金汇港桥）、优化路（东西向优化路—望民路）、光钱路（光振路—同迎路）三个路段，总长度约1055米。

该更新项目主要建设内容包括市政道路翻新、市政道路设施、城市家具、建筑立面、沿街绿化、街景小品、招牌广告、景观灯光、线牌杆等综合提升，同时进行建筑立面管线整理以及沿线店招和违章拆除等，并将在十字路口、店前广场、养老院门前、学校门口等人流量较大区域打造多个重要景观节点。

光明路东改造入口初始段以明亮色系为原则，招牌呈现中性色系，提升品质感；光明路西改造以自然、亲和的原木色为主，提升社区温度。光明路主要景观节点包括：透光之桥、居民之家、留声广场与岁月转角。

优化路北改造采用暖调建筑与绿植搭配，呈现温馨的社区氛围；优化路南生活气息浓郁，分布



菜场、养老等设施，打造80、90复古年代感，以暖调、港风为主。优化路主要景观节点包括：漫步树影、时光邮局、记忆车站、花园橱窗、沐光悠然。

光钱路北改造以三官堂学校为中心，打造橙色系场景，给人温暖、活力、向上的学习氛围。光钱路南延续光钱路北的橙色系风格，工业风为主基调，融入立体绿植元素，以此

丰富空间视觉，营造复古工业风。光钱路主要景观节点包括：生生不息、拾光书屋与绿荫年轮。另外，为缓解停车困难，三官堂地区将规划新增集中停车位

143个，路边停车位50个，停车场指示牌9个，十字路口设置电子显示屏进行停车引导；规划在每个居住点附近设置电瓶车集中充电设施，共51组。

三官堂城市更新项目将改造店招店牌227间，道路两侧及周边建筑外立面8103平方米，屋面防水5098平方米，道路及场地修缮20464平方米，绿化提升改造1813平方米。项目预计2024年6月竣工。

蕴含着丰富文化底蕴的三官堂阮氏牌坊周边也面临着设施老旧、道路破损、环境脏乱等问题，影响着三官堂地区牌坊文化的宣传展示。南桥镇也将开启阮氏牌坊环境提升项目。对周边建筑立面进行装饰升级、对周边场地、道路设施、绿化景观进行更新升级和艺术化处理。项目今年12月下旬开工，预计明年4月竣工。

朝阳新村房屋建造于上世纪八十年代。由于历史久远，小区房屋已出现了外立面粉刷层起皮掉落、楼道墙面破损、入口防盗门生锈腐朽、屋顶漏水等问题；小区内也出现了电线杂乱无序、路面沉降开裂等问题。由于朝阳新村为开放式小区，外来车辆违规停车多，造成了交通混乱，存在安全隐患。（下转第2版）

“实”字为要 “干”字当头

南桥镇推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育

本报讯（周燕萍）11月22日上午，南桥镇召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作推进会。区委主题教育办第一联络工作组副组长沈新龙出席。南桥镇全体区管干部、跟班学习干部、机关各部门负责人，各事业单位、工作机构、综合行政执法队党政主要负责人，各行政村、社区、园区党政主要负责人，组织宣委委员，各集体企业党政主要负责人，各居民区党组织书记、工作组组长，镇老年支部书记，镇“两新”组织党组织书记代表，镇党委书记学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育领导小组办公室全体委员参加。

镇党委书记瞿磊围绕学习贯彻习近平总书记关于主题教育的重要讲话精神，严格落实好市委、区委部署及区委主题教育工作推进会的相关要求，推动南桥镇主题教育工作进一步突出南桥特色，突出实际成效，提出三点要求：

一是聚焦学深悟透，抓实分级分类确保主题教育全覆盖。把握关键主体，进一步提高思想认识，严格对标对表，确保主题教育步调稳、方向明。丰

富形式内容，进一步强化化学用结合，以求真务实的工作作风解决好急难愁盼民生问题，在惠民生、解民忧、暖民心上见实效。总结经验做法，进一步明确求真务实，确保任务举措环环相扣，高质量推进主题教育各项工作。二是聚焦深研实干，紧盯关键领域助推全域高质量发展。善做规定动作不松懈，突出主题教育实效，着力在注重实效、提高质量上下功夫。

镇党委副书记王建恩对南桥镇主题教育开展以来存在的问题和不足进行查摆，并对下一阶段主题教育工作进行部署。他表示，要牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，紧紧围绕目标任务，着力在注重实效、提高质量上下功夫。

镇党委副书记陶月华主持会议。镇党委委员黄静传达主题教育开展以来习近平总书记最新讲话精神，市委、市委主题教育会议精神。会上，南桥镇受理中心、光明村、南桥园区、商会党组织书记作交流发言，结合各自实际介绍了主题教育开展情况、存在的不足和下一步打算。

镇党委书记瞿磊围绕学习贯彻习近平总书记关于主题教育的重要讲话精神，严格落实好市委、区委部署及区委主题教育工作推进会的相关要求，推动南桥镇主题教育工作进一步突出南桥特色，突出实际成效，提出三点要求：

一是聚焦学深悟透，抓实分级分类确保主题教育全覆盖。把握关键主体，进一步提高思想认识，严格对标对表，确保主题教育步调稳、方向明。丰

富形式内容，进一步强化化学用结合，以求真务实的工作作风解决好急难愁盼民生问题，在惠民生、解民忧、暖民心上见实效。总结经验做法，进一步明确求真务实，确保任务举措环环相扣，高质量推进主题教育各项工作。二是聚焦深研实干，紧盯关键领域助推全域高质量发展。善做规定动作不松懈，突出主题教育实效，着力在注重实效、提高质量上下功夫。

镇党委副书记王建恩对南桥镇主题教育开展以来存在的问题和不足进行查摆，并对下一阶段主题教育工作进行部署。他表示，要牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，紧紧围绕目标任务，着力在注重实效、提高质量上下功夫。

镇党委副书记陶月华主持会议。镇党委委员黄静传达主题教育开展以来习近平总书记最新讲话精神，市委、市委主题教育会议精神。会上，南桥镇受理中心、光明村、南桥园区、商会党组织书记作交流发言，结合各自实际介绍了主题教育开展情况、存在的不足和下一步打算。

本报讯（王宁）11月17日上午，南桥镇与奉贤新城公司开展联组学习，围绕“坚定理想信念 汲取奋进力量 推进新城高质量发展”进行学习交流。区委主题教育第八联络工作组、区巡听旁听工作组相关成员出席，南桥镇及奉贤新城公司全体区管干部参加。

南桥镇党委书记瞿磊主持会议并表示，一要扎实推进主题教育走深走实，在“学思想、强党性、重实践、建新功”上与新城公司携手共进。要努力把学习成果转化为推动城市建设、社会治理、乡村振兴等重点任务的生动实践。二要以南城建设为契机，在打造更美好的新城和更美好的生活上与新城公司携手共进。要紧紧围绕解决规划建设和管理服务中不平衡不充分的问题，在补短板、强弱项、固根本上做好功夫。三要党建引领聚合力，在联建共建促发展上与新城公司携手共进。要通过资源共享、优势互补，共同探索新城建设的新路径、新模式，实现区域高质量发展。

奉贤新城公司党委书记、董事长汤民表示，要牢牢把握主题教育总要求，围绕中心、服务大局，把理论学习、调查研究、推动发展、检视整改贯通起来。一是筑牢理想信念之基，坚持人民至上，认真落实市委市政府对新城建设提出的系列要求，深入践行人民城市理念。二是发挥党建引领作用，全心全意为人民服务，以联学联建共建党建为加强学习交流的重要平台，更好推进奉贤新城建设。三是加速推进民生项目，打造人民城市新典范，持续推进基础设施、生态环境和社会民生项目建设，实现新城功能配套“从有到优”的能级提升。

区委主题教育第八联络工作组组长金春元表示，要将“联”字作为工作的方法和要求贯穿始终，在联组学习、联手调研、联动整改、联推发展中取得新成效。

区纪委监委、监委委员兼第一派驻组组长沈晓刚表示，要坚持将理论学习贯穿主题教育全过程，深化责任意识，强化担当作为，努力把学习成果转化为人民群众看得到的成效。

奉贤新城公司副总经理张园导读《习近平关于城市工作论述摘编》。南桥镇党委委员黄静导读习近平总书记在2007年8月29日在秦皇岛时的讲话内容。奉贤新城公司副总经理唐敏敏，南桥镇党委委员、副镇长汤琮琤作交流发言。

会上，一行人前往言子书院进行实地调研，在忆红居·红色主题馆开展现场教学。

携手共进 推动城市高品质建设

南桥镇与奉贤新城公司联组学习思路