



踢毽子

曹荣琦

踢毽子，既有乐趣又能健身，是我学生时代最喜爱的游戏之一。

小时候，毽子是自己动手做的。选取一根鸡翅上粗硬的羽毛，于根部剪下一截，一端开口成管子。下端剪成十字形，用针线把它缝在裹住铜钱的棉布上，就制成了毽子的底座（我们称它为毽肚）。插入底座的是一束公鸡尾部长而漂亮的羽毛。

记得读小学时，我与邻居家几个孩子常在我家玩踢毽子。起初用右脚，内侧踢（盘踢）、外侧踢、膝盖踢和脚尖踢。然后学用左脚，待双脚都学会这四个基本动作后，再学左右脚轮替着踢。后来又练习左脚独立右脚悬空踢。我们还常常比谁一次踢得多，胜者可享受对方“进贡”的“毛他”，毛他就是

败者把毽子抛向获胜者的脚上方，“喂”他踢几下。那时，我们认为吃毛他是很荣耀，很开心的。

小学高年级时，我们又学习“环巨踏雀”四种跳跃式踢法（“巨”是“跪”的方言读音）。其中“环”是最常踢的，随着毽子在身体右侧被抛起，双脚立即跳起，左脚于右脚后方把正在下落的毽子踢起来，这就是打“环”。初学时，左腿弯曲不到位，毽子总被踢歪斜而落地。练着练着，环就打成了，就能连着打下一个环了。学会了右环再学左环，然后左右开弓，练习右环接左环（称作“环相”）。

步入青年，体力渐长，踢毽子技巧也日趋娴熟。尤其在冬季，穿上母亲做的蚌壳棉鞋，鞋帮高而平整，踢起毽子来又准又稳，我每次能打40多个环，这

成绩在毽友中是数一数二的。打环时，我奋力将毽子踢得高些，再高些，让两次跳跃间多一点休息时间以保持充沛的体力，并且不转睛地注视着毽子的飞行轨迹，及时调整自己的方位和步伐。我不断地跳着、踢着，毽子快速高飞，下落时宛如一顶漂亮的降落伞稳稳地重回我身旁，再高飞，再落下，周而复始，经久不息。引来不少同学驻足观看。

活动课上，老师也常安排我们踢毽子。三五成群，自由结合。女同学那边风景最好。她们身穿花衣裳，脚踢花毽子。或盘踢或打环，仿佛两只花燕子在翩翩起舞。加油声嬉笑声不绝于耳。此情景正如古诗所云：“踢碎香风抛玉燕，踏残花月上琼瑶。”

我父亲也会踢毽子，他还踢过一种

叫做“摆鞋头”的花式。把毽子抛向身前，用脚尖将它接住，然后脚尖向上一挑，毽子飞起一尺来高，当毽子在空中翻了个身快要降落到鞋面的瞬间，父亲把脚向下一沉，毽子便乖乖地停在了脚尖上。略作停顿后，他又把脚向上挑起，毽子又飞将起来……父亲每次能一只脚悬空摆十多个鞋头，而且左右脚都会。摆鞋头比用脚尖踢毽子难多了，我始终都没学会。

踢毽子游戏在我国已有两千多年历史，解放后又得到了新的普及和发展，且走上了国际舞台。现在国际上盛行的竞技活动毽球就是从我国民间古老的踢毽子游戏演变而来，具有鲜明的中国特色，充分体现了中国人民的智慧和创造力。



洛阳牡丹甲天下

卫润石

4月份参加黄河小浪底游泳邀请赛，奉贤水星家纺冬泳队50多人20日到达洛阳。

4月正好洛阳牡丹节，下午一点参观牡丹园。以红牡丹、白牡丹、黄牡丹为主的七彩牡丹开得艳丽，特别是红、黄牡丹，一大片一大片的，真是国色天香，瓣重味香，花大彩艳，仪态万方。队友们兴趣盎然，摄影录像双手举得酸溜溜的。特别是女队员，机会难得，在成片成片的牡丹花丛中，红花绿叶相衬托，摆显着各种姿态，展现出“她在丛中笑”的婀娜来。

《航天牡丹园》引起了大众的关注。这是上过天的牡丹种子，天上有中国航天员精心护卫，地上有育种专家重点培育，已结果开花。航天牡丹有风丹类、红花类、黑花类、粉花类等，由2016年至2019年带入太空的种子培育出来的。中国航天育种技术受到世界的关注，太空牡丹成了洛阳牡丹文化节上的一大科技亮点，受到了中外游客的喜欢。

牡丹的培育有难度，喜阳但忌炎热，冬天不能过于严寒。要有适度的雨水，光照充足。土壤要好，盐碱地、低洼地不适宜。

与洛阳的驾驶员漫谈，问家里种牡丹吗？答，不种！很难伺候，热不好，寒不好，干不好，湿不好。是的，四十来岁的年轻人，养家糊口还忙不过来，没有工夫忙这些花花草草的。倒是一些退休的花草爱好者培育了不少。

据传，2700多年前我国西北地区已有野生牡丹。人工栽培也有一千五百多年以上了。南北朝诗人谢康乐有“永嘉东际阡间多牡丹”记载。隋唐时代，人工栽培兴盛起来。品种已有23种之多，有很多诗人咏赞牡丹的色、姿、香、韵。唐代刘禹锡的两首七绝最有名，其中一首云：“庭前芍药妖无格，池上芙蓉净少情。唯有牡丹真国色，花开时节动京城”。当时唐代首都长安，唐高宗在后苑宴请群臣，每人赏双头牡丹作礼品。

洛阳牡丹兴盛，得益于武则天的帝威。传说武媚娘当皇后后，初春一日上御花园，当时苑中许多花木已含苞，但尚未放，骄横的则天皇帝下旨催花：“明日游上苑，火速报春知。花须连夜发，莫待晓风吹”。命人将它悬挂于树梢上。第二天，御花园中“众花多开，唯牡丹不从”。女皇帝大怒。当即下旨把牡丹贬到洛阳。园官即派人将园中牡丹全部移到洛阳，从此洛阳牡丹兴旺起来。北宋时期，已有“洛阳牡丹天下冠”的称谓。诗人梅尧臣有诗：“洛阳牡丹名品多，自谓天下无能过。”

蒋大为一曲“牡丹之歌”唱红全国，可见民众对牡丹的喜欢。1986年12月，上海文化出版社、园林协会、《园林》编辑部、上海电视台“生活之友”联合举办中国传统十大名花全国有奖评选活动。挑选了梅花、牡丹等22种花，评选中国十大名花，评选结果是：梅花、牡丹、菊花、月季、杜鹃、兰花、水仙、桂花、荷花、山茶。十大名花，众望所归。



万壑千岩位置雄，偶从天巧见神功。

(摄影：林子)



履痕处处

湘西游记(一)

林子

我们是半夜左右到的张家界，一早又要起来去景点，上了车，人有些昏昏沉沉的。耳朵里传来导游阿勇的声音，这个小伙子很细心，他知道我们都累了，建议我们闭目养神，边听他介绍张家界的人文历史。

阿勇问我们，是否知道“湘西赶尸”？我们三三两两地回应着，有的说知道，有的说不知道。阿勇说，真正的湘西赶尸，根本不是电影电视剧里演的那样，玄而又玄，还充满了迷信色彩。真正的湘西赶尸，是悲壮的，英勇的，感人的。

十万大山，群雄叠翠。在很久以前，这里的男人和女人们快乐地生活在这世外桃源。有一天，传来入侵中原的消息，山里的人们纠结着：要不要走出大山去战斗？这时候，有一位将军发话了，他说，我们是七尺男儿，国家有难时理应挺身而出保家卫国，怎么可以龟缩在大山里无动于衷呢？愿意跟着我

一起去战斗的兄弟，站出来！热血儿郎们纷纷响应，不多时，便集合起了一支三千人左右的队伍。大山里的男子有血性，大山里的母亲也很伟大，她们拿着亲手做的布鞋，亲手织的衣服，送上战场。这支队伍沿着山间小路，翻山越岭风雨兼程。他们喊着“人在江山在，人死血祭天”的口号，与敌人进行了几天几夜顽强的厮杀，最后，这场战争取得了胜利，但将军带出去的年轻人，有不少在战争中壮烈牺牲。

看着被纷飞的大雪慢慢覆盖的兄弟们的尸体，将军心痛如割。他想，我既然把你们从大山里带了出来，也一定要把你们带回到大山里去。来时，你们是热血儿郎，归去，你们是壮烈英灵。可是，怎么把他们的尸身带回去呢？将军想了很久，终于想出了一个办法，把死去的勇士们脏掏空后，任由风雪晾晒成干尸的样子，然后，用一根树棍

诗言志

珍爱生命

肖淑静

每个人的心中
都有一双梦想的翅膀
或高或低
每个人的心中
也有一些莫名的冲动
或深或浅
有人说

毒品是通往天堂的快车
殊不知
它更是地狱之门的入口
吞云吐雾中
醉生梦死里
生命，在一点点枯萎
健康，已成了奢望
一念天堂
一念地狱
一念成佛
一念成魔

珍爱生命，远离毒品
让我们吹响坚定的号角
去有和风的地方
天下无毒
让爱启航

自信自强 守正创新 踔厉奋发 勇毅前行

2024年6月1日

星期六

第11期（总第393期）



主办：
中共奉贤区南桥镇委员会
奉贤区南桥镇人民政府
E-mail:nqx88@163.com



南桥镇官方微信

“疑难杂症”请拨打“南塘热线”

南桥镇便民热线 52212345 开通启用

本报讯（周燕萍）5月22日下午，南桥镇举办南桥便民热线52212345“南塘热线”启动仪式。“热线”将畅通基层治理的“毛细血管”，从源头上满足市民群众实际需求。

镇党委书记瞿磊表示，一要提高站位，高度重视，筑牢为民服务的思想根基。南塘热线是政府与群众的“连心桥”，能有效拉近政府与群众的距离；是社情民意的“晴雨表”，提供最真实的民意样本；是矛盾冲突的“化解器”，从源头上防范和化解了不稳定因素。二要接诉即办、用心用情，提升为民服务质效。强化“一把手”带头办，确保群众诉求事事有人管，件件有着落；强化

快办实办主动办，形成接诉即办的闭环机制；强化条块结合共同办，各单位要协同配合，共商办理方法，共解市民难题。三要科学研判、精准施策，破解为民服务难题。提高对热线工作的认识，全力提供群众满意、社会认可的高品质热线服务；深化热线工作成果运用。采取措施，集中处理、疏堵结合，从源头上满足市民群众实际需求；提升热线工作实际成效，理顺群众工作的“主体脉络”，畅通基层治理的“毛细血管”，靶向精准做好群众工作。

现场为52212345“南塘热线”揭牌。镇党委副书记、镇长陈晓维主持活动并表示，要坚持走好群

众路线、用好群众方法，把“接诉即办”“高效处置”当成工作的“主抓手”，急群众之所急、办群众之所盼，全力打好为民服务的“组合拳”，让群众真正感受到政府的关爱和温暖，努力打响“南塘热线”品牌。

镇党委副书记陶月华解读“南塘热线”实施方案。“南塘热线”的启动，在政府与人民群众之间构筑了一个信息交流的新平台，建立了一个为民办实事的新窗口，形成一条联系群众的新纽带，进一步提升市民诉求的及时处置率、实际解决率和市民满意度，以扎实的作风、高效的服务，让“南塘热线”真正“热”起来。

“点”民兵“验”战力

南桥镇吹响民兵“集结号”



本报讯（袁思瑛文/陈抒摄）5月16日上午，南桥镇武装部在光明村百姓大舞台召开2024年奉贤区南桥镇民兵整组点验大会，全镇所有基于民兵参加。区委常委、区人武部大校部长左仁华，镇党委书记、武装部政治教导员瞿磊，镇党委副书记王建恩，镇党委委员、武装部部长张丹宁出席活动。

瞿磊在民兵整组点验大会上提出要求，一要强化政治意识，认清国防后备力量建设的重要意义。二要加

强民兵组织建设，扎实做好民兵工作的各项任务。三要着眼军事斗争准备，自觉培育革命战斗的大无畏精神。

王建恩宣读数千民兵干部任职命令和民兵组织预建及党内任职。

现场为普通民兵连连长、政治

指导员代表、先进单位、先进个人代表，优秀民兵代表和出入队民兵代表颁发任职命令、荣誉证书和入队通知书。

张丹宁主持大会，宣读表彰决定，出入队人员名单，组织点名，并总结部署工作，明确参训对象。

区人武部检查组对整组点验

情况进行现场检查。

今后，南桥镇将不断完善各项制度，确保制度健全且有效落实。不断提高民兵的综合素质与专业技能，打造一支召之即来、来之能战、战之能胜的高素质民兵队伍，以实际行动展现南桥民兵风采。

超前安排 周密部署

南桥镇抓早部署今年防汛防台工作

本报讯（袁思瑛）5月24日上午，南桥镇召开防汛工作动员会，未雨绸缪，抓早部署相关工作。镇党委副书记、镇长陈晓维，镇党委委员、武装部部长张丹宁，镇党委委员、副镇长人选吴光辉，副镇长何平出席。

陈晓维要求，一要统一思想，认清形势，牢固树立“防大

汛、抢大险、救大灾”的理念。各部门、各村居要牢固树立底线思维，坚持人民至上、生命至上，以对人民群众生命安全高度负责的态度，全力以赴打好防汛减灾“主动仗”，确保各项工作衔接顺畅，尽最大努力减少人员伤亡和财产损失。二要超前安排，周密部署，扎实做好防汛防

台各项准备工作。具体要抓好“四个到位”：隐患排查要到位；物资准备要到位；应急抢险要到位；防汛宣传要到位，确保全镇安全度汛。

何平主持会议和部署南桥镇防汛防台工作。会上，武装部、环境中心、南桥源社区进行交流发言。

畅通人大代表联系群众的平台渠道

张培荣赴南桥镇调研「家站点」建设运行情况

本报讯（王群）5月15日上午，区人大常委会主任张培荣、副主任盛梅率队赴南桥镇，就人大代表“家站点”建设运行情况开展专题调研。南桥镇党委书记瞿磊、镇人大主席金春元陪同。

张培荣充分肯定了南桥镇人大在推进“家站点”平台提质增效，畅通社情民意反映渠道等方面做出的有益探索。他指出，人大代表“家站点”是生动展现人民代表大会制度的重要载体，是人大代表履行职责、联系群众、服务选区的重要平台，要牢牢把握全国人大和市委的部署要求，全面践行全过程人民民主重大理念和人民城市重要理念，扎实推进代表“家站点”平台赋能增效。

张培荣表示，要进一步畅通代表联系群众的平台渠道，积极构建人大代表“线上”“线下”接待选民群众的工作机制，努力推动人大代表更密切联系人民群众、更有效参与基层治理；要进一步发挥代表“家站点”的功能作用，紧紧围绕中心大局和群众诉求，加强对反映社情民意的跟踪落实和反馈，真正体现民有所呼、我有所应，切实推动代表“家站点”运行建设取得实效；要进一步健全完善代表“家站点”运行管理机制，积极引导各类资源，推动代表“家站点”实现嵌入式、开放式发展；要力戒形式主义，防止加重基层负担，确保代表“家站点”更好服务人民群众、参与基层治理、助推经济社会发展。

瞿磊表示，南桥镇人大围绕区人大的工作部署，紧扣镇党委的中心工作，不断完善“家站点”的工作机制，“家站点”活动开展得很扎实很有效。镇人大要继续探索新模式，进一步搭好组织架构，完善工作制度，提高人大代表为民解决问题的履职能力，切实发挥好人大代表职能作用。要用好人大“家站点”平台，让“家站点”真正成为宣传站、民意窗、连心桥、监督岗、大课堂。

金春元以《建好代表“家站点”，架起民意“连心桥”》为题，对南桥镇“家站点”建设运行情况和取得的工作成果进行了总体工作汇报。

与会的区、镇人大代表围绕站点活动开展情况、如何更好地推动“家站点”工作、如何切实解决群众的实际问题，发表了各自的意见和建议。

张培荣一行先后走访南桥镇南庄片区人大代表联络站、江海园区人大代表联络站，实地察看“家站点”建设运行情况，了解人大代表联系接待选民情况。

夯基固本 赋能聚势

南桥镇举办 2024 年村居书记培训班

本报讯（宋常青）5月21日至5月23日，南桥镇举办2024年村居书记培训班，扎实开展党纪学习教育，进一步巩固基层治理，加强乡村振兴和基层建设，着力打造一支忠诚、干净、奉献、尽责、担当的村居党组织书记队伍。镇党委书记瞿磊、镇党委副书记王建恩、镇党委委员马莉苑出席开班式。全镇65名村居党组织书记参加。

瞿磊从“为什么学”“学什么”“怎么学”“如何用”四个维度阐述了本次培训班的重要意义，并提出具体要求：一要带头讲政治，做“两个维护”“两个确立”的表率，切实维护好党员形象和领导干部形象；二要带头强担当，做求真务实、实干笃行的表率，在党建引领、经济发展、城市建设、乡村振兴、社会治理、民生实事、队伍建设等方面持续用力；

三要带头正风气，做一心为民、一心为公的表率，始终厚植为民情怀，加强作风建设，敢于创新突破。

镇党委副书记王建恩主持开班式。本次培训班聚焦“五级书记抓乡村振兴”和《关于加强社区工作者队伍建设的意见》具体内容，紧紧围绕党纪学习教育、党史教育、基层治理、法治建设等，以理论辅导、案例教学、实务培训、实地参观等多种方式进行，主题突出、紧贴形势、层次鲜明、内容多样。市委党校、区委党校等老师开展教学领学。

村居书记分别赴浦东新区惠南镇海沈村和徐汇区虹梅街道实地考察，学习区域规划、乡村文旅、社会治理等方面的工作经验和先进做法，为南桥的乡村振兴注入新思路、新活力，推动全镇基层治理工作。