



陈老伯的“十忙忙”

张秀英

一忙忙、两忙忙，三忙忙、四忙忙……11 床的陈老伯在口齿含糊地哼唱，反复唱了两三遍。我们听不清他唱的内容，10 床婆婆说：反正是山歌。

老伯伯，您唱的是什么山歌呀？我问。他能唱点啥，脑子不清爽了，瞎唱呗。老伯的儿子替父亲回答，说罢又轻轻叮嘱：阿爸，轻点声，不要影响别人休息噢。老伯听懂了，安静了，可安静不到二十分钟，开始了他另一种发声模式：哎哟，撒度来……哎哟，哪能弄头哈……

陈老伯先我母亲入院，我们进病房时，他就在喊这些，喊一阵歇一会，歇一会，再喊一阵。喊到“撒度来”时，字间的音节拖得很长“撒一度一来”，让听者也有了吃力和疲惫的感觉；喊到“哪能弄头”时，都是短音节，好像他真的是在着急地问。老伯的儿子说，老人家九十岁了，脑子时而清醒时而糊涂，不晓得饱饿，也不晓得冷暖，连轮流陪护他的两个儿子也分不清，不是把大的喊做小的，就是把小的认作大的。

老伯伯，我们继续唱山歌吧。我打断老伯的喊叫，老伯听见有人要听山歌，精神来了。一忙忙，新烧米饭拜灶膛，两忙忙，丈夫出门舀面汤……这会，我和老伯儿子总算听出了两句，跟着哼唱起来。唱的是十个忙哇？10 床婆婆侧过头来问。嗯，忙忙碌碌的忙。听见婆婆问，又听见我在学唱，陈老伯一下子睁大了成天眯着的眼睛。

我们要求老伯唱一句停一停。让我们弄懂“十忙忙”的全部内容。老伯叫儿子将床头摇起些，半躺半靠着身子，咳咳几声清了清喉咙，眼睛里有了我从未看见过的精神气。

三忙忙，怀抱女儿着衣裳；四忙忙，伺候高堂伺候郎；五忙忙，娘要出汗妻要黄；六忙忙，挑(绣)花春米在厅堂；七忙忙，要送儿女上学堂；八忙忙，公婆大人摆孝堂；九忙忙，陈米陈麦满米仓；十忙忙，一头黑发白光光。

我联合陈伯儿子，在陈伯断断续续的吟唱里，终于将全部歌词记了下来，老

伯儿子说：从小就听阿爸哼哼，今天才听懂唱的内容。我说山歌好听，也很有意思。老伯得了表扬，脸上有了笑意：是老早做生活辰光瞎唱的。10 床婆婆与我母亲一样，感叹起女人一出嫁就是劳碌命。陈老伯马上挥挥手臂，说：男人女人一样的，人活着就是为了忙，不忙，哪里来的老的小？哪里来的吃的蹲的？脑子不清爽的陈老伯，此时像个哲学家，灰白的脸上泛起丝丝红润。

一个吃饭都不知饥饱了的老人，一支“十忙忙”唱得一字不差，大家都叹服。看老伯一唱山歌病痛靠边，我夸奖带鼓励：老伯伯记性好啊。陈老伯笑了：唱的是自家呀哇。又何尝不是呢？老伯不是唱的山歌，唱的是他自己的一生，一生经历，无需记忆，是一步一步烙印在脑子里的。

一忙忙、两忙忙，三忙忙、四忙忙……老伯不唱了，好像他已把想讲的故事讲好了，不会就呼噜声起。老伯儿子给老父亲掖掖被子，舒口气：阿爸总算不喊撒度了。

诗言志

端午

叶兴华

御一艘龙舟
我的梦
从一片粽香包裹中蛻出
驶进千古离骚

怀着虔诚
我在天问中
探索红尘苦旅
把人生安放 to 九歌里淬炼

归来时
已与往时不同
带去的是沉甸甸的缅怀
带回来的，是
一颗强化了拳拳之心



我的启蒙老师

美文欣赏

王荣希

教师是人类最崇高的职业之一，有人类灵魂工程师一说，也有“一日为师，终身为父”之称。往事如烟，我的记忆力渐渐变差，但我的小学启蒙老师永远是我心中最崇敬的人。

我的小学启蒙老师姓刘，是常州师范毕业生。他中等身材，双眸炯炯有神。来奉贤三官堂完全小学担任四年级班主任时，是当时学校里最年轻的老师。

刘老师接任我们这个班时，我们是全校成绩最差的班级，主要原因是有半数学生是镇上的顽童，脑子灵活，但大多数很调皮、不守纪律。老教师换了几个见效不大，不得已，学校启用了这个年轻的刚毕业的中师生。刘老师任班主任兼教语文和算术二门课。记得第一天给我们上课时，服饰半新但很整洁，手戴一块旧表，表情严肃、威严。

没有规矩，何成方圆。新官上任三把火，他要求我们：上课不准迟到，课间不准窃窃私语，认真听讲、不懂举手提问。他特别强调回家作业，必须独立完成，做错不批评，一旦发现没有完成和抄袭重罚；上新课前，必须预习，如果课堂抽问，一问三不知，不要怪老师不客气！语文要求字迹清楚，写格子中央，笔划横竖要直，尽可能不涂改。算术不会做，随时可以来问我。他对我们的底线要求：不能说谎、懂感恩、明是非。

刘老师从我们独立完成的回家作业中分析出全班学生真实学习情况，开始的有放天地教学，对“好”的表扬，对“中”的指点迷津，对“差”的重点施教，培养和鼓励学习自信心和自觉性。他注重班集体主义的培育，要求优秀学生“一对一”的与基础薄弱、行为习惯不是很好的同学结对帮教，增进同学之间的友谊。

刘老师对特别调皮捣蛋的顽童进行“惩罚”。一个罗姓男同学在午睡时间用大头针戳前面男生的屁股，一声惊叫，整节午休课被泡汤了，肇事的罗同学吓得不知所措。整个下午大家面面相觑。放学后刘老师别出心裁地下达了处罚令，放学后，肇事者罗同学，在学校课桌上埋头补睡一小时！我们都兴高采烈出去玩了，罗同学无可奈何地理头课桌上，以后再也不敢调皮捣蛋了。你想想，一个贪玩的小男孩趴在桌上睡也蛮“难受”的啊！

经过刘老师的一番精心施教，我们班级的学习成绩从全校垫底一跃成为全校第一。同时刘老师也成为我们的好朋友，孩子王！放学后，星期天，我们镇上的学生，经常去找刘老师玩，记得有一次，在学校玩游戏时，刘老师给我们每人给了一小块冰糖吃，我们个个开心得乐哈哈。

刘老师出色的工作业绩，得到学生、老师、领导认可，不久就入了党，大红喜报贴在校内公示栏，至今，我记忆犹新。后来刘老师调到别的学校任领导，被当地誉为解放后最优秀的教育界领导。

刘老师是我一生最崇敬的人，我永远怀念他！



忆塞北大漠孤烟，梦江南逝水流年。

(摄影：陆舟)



屐痕处处

湘西游记(二)

林子

可能平时不爱运动的缘故，前一天爬山越岭、观光采风，第二天，我的小腿疼得像被撕裂了一般，几乎没法走动。然而，我们这次行程较短，每一分钟都很宝贵，今天在张家界，明天去黄龙洞，后天看凤凰城……景点与景点之间无缝衔接，每天晚上住宿也是在不同的酒店，无法在一个区域逗留太久。没办法，只好咬着牙跟着队伍走。

说起来，我们这次学习考察的行程安排还算比较舒适的，基本是走一程，歇一程。比如，去黄龙洞，走大约数百米，就坐船，上岸后看看风景拍拍照，稍微走几步到达出口后，就有车来接了。在武陵源，我们也是这样，走一段路，就乘坐索道缆车，到高处看看风景，然后继续坐缆车。我看到很多白发苍苍的大爷、大妈们，奋力走在凹凸不平的石阶上，他们拄着拐

杖，外衣扎在腰间，尽管脚步蹒跚，但精神矍铄，让我十分钦佩。

天门山很高，据导游介绍，天门山隆起于燕山运动，再经喜马拉雅山脉的运动，造就了天门山的主体。天门山顶的森林属于原始森林的一种，那儿有多种珍贵树种，还有野生猕猴。从半山腰再往上到天门洞，共有 999 级台阶。那天，有薄雾，山间缥缈若仙，很漂亮。看着如此美丽的景色，我不禁想起了著名学者黄锦祥曾赋诗一首：“绝壁千峰万仞裁，迂回栈道上云天。天门雾锁晴还雨，洞宇张烟拨不开。”那天因为有云雾，所以看不见天门洞，导游介绍，风和日丽时，可以看到山顶处有一个门洞，就像大山里开的一扇门一样，非常漂亮。

我们没有徒步上山，坐了电梯上去。导游说，到山顶要坐七部电梯，实际上，根本不止七部，我

感觉兜兜转转的不知坐了多少部电梯，才到的山顶。我很佩服那些徒步上山的人，他们的毅力真的可敬。我乘坐电梯上行，脚还酸痛到恨不得坐下来。到了山顶，去最上面的观景台，还要步行数百米，我是实在不敢走了，就在长廊这边坐等。

坐在长廊下，极目远眺，只见远山如黛，群峰逶迤。近处的山峰呈现出油画一样的草绿色，在云雾缭绕中，极美。已是初夏，我原以为山里有好多花儿，结果，湘西的初夏很少有花，到处可见的是各种各样的树木。那些叫不上名字杂树自由生长，或如云燕舒展，或像情侣缠绵。每一种植物，都尽情展现着它特有的韵味，在这生机勃勃的大山里独领风骚。我的脚虽然不给力，但眼睛和双手却是应接不暇地享受着这大自然赐予的风光，手机里留下一幅幅如诗如画的风光照。我一边翻阅着手机里留下的照片和视频，一边感慨着我们的祖国地大物博，从塞北到江南，从东海之滨到西藏高原，北国的飞雪、南国的花红，到处都是唯美的画卷。

自信自强
守正创新
踔厉奋发
勇毅前行

2024 年 6 月 15 日

星期六

第 12 期 (总第 394 期)



NANQIAO

主办：
中共奉贤区南桥镇委员会
奉贤区南桥镇人民政府
E-mail:nqxx88@163.com



南桥镇官方微信

浓浓关爱呵护少年儿童成长

区、镇领导开展“六一”走访慰问活动



们的心智健康，因地制宜、创造条件，创设更多丰富多彩的课程，为少年儿童营造健康向上的学习环境。

南桥镇党委副书记、镇长陈晓维率队

前往弘文学校，为孩子们送上了精美的节日礼物。孩子们为镇领导系上鲜艳的红领巾。领导们观看了孩子们的文艺表演，一起欢度“六一”儿童节，共同感受了浓浓

总投资 4.5 亿,预计 2025 年 8 月建成投用

南桥首个“基金 + 基地 + 产业”项目开工

本报讯（顾林美）6 月 6 日，临港南桥创新智造产业园开工暨南桥镇“基金+基地+产业”启动仪式在临港南桥项目工地举行，奉贤区副区长厉蕾出席。出席领导为南桥镇“基金+基地+产业”、临港南桥创新智造产业园项目启动和培土奠基。临港集团副总裁袁伟致辞。南桥镇党委书记瞿磊致欢迎辞。南桥镇党委副书记、镇长陈晓维主持启动仪式。

临港奉贤公司党委书记、董事长邹林昆介绍临港南桥创新智造产业园项目情况。该项目位于江海园区内，是南桥镇域内首个“基金+基地+产业”项目，由南桥镇与上海临港奉贤经济发展有限公司、上海园区高质量发展私募基金合伙企业共同合作开发。项目总开发面积 324.6 亩，其中，先发项目总投资 4.5 亿元，预计 2025 年 8 月建成投用。本项目将形成以生物医药、美丽健康、高端制造、新材料、智能机器人、宠物经济产业为主要定位的产业集群，打造国内外生命健康、汽车电子、工业机器人、高质材料等产学研一体的发展高地。

据了解，构建“基金+基地+产业”新型招商引资模式，是奉贤深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神和市委市政

府部署要求，不断增强金融服务实体经济能力，构建现代化产业体系的重要举措。临港南桥创新智造产业园是奉贤与临港集团打造新一轮“区区合作、品牌联动”新标杆项目，结合了奉贤区和临港新片区的叠加优势，也将南桥生物医药产业带上又一高标准的产业载体。

未来，通过“基金+基地+产业”的创新开发运营机制，聚焦重点产业创新源头，充分发挥市园区高质量发展基金、生命蓝湾产业引导基金等基金的作用，统筹推进科创和产业融合、园区和城市融合、载体和资本融合，努力形成园区高质量发展的“南桥模式”。

陈晓维一行参观了天成自控的企业总部和生产车间，对企业的主营业务、生产情况和发展历程进行了深入了解。座谈会上，双方就在南桥镇江海园区厂区的未来规划和企业的发展方向做了深入交流。陈晓维表示，天成自控作为一家民营企业，多年来稳步发展，攻克了行业内的“卡脖子”技术。同时，企业积极布局产业发展新赛道，打造新增长引擎，南桥会全力以赴为企业做好相关服务，推动研发中心尽快落地，帮助企业发展壮大。

在伟星新材生产基地，陈晓维一行参观了企业的 PPR 生产车间和智能物流仓储，了解了智能生产车间的具体运营模式。座谈会上，伟星集团副总裁、伟星新材董事长兼总经理金红阳对企业多年来的发展做了详细的介绍。陈晓维表示，伟星多年来为南桥的经济发展作出了巨大的贡献。对于正在推进中的新项目，南桥将全力做好全流程的服务工作，为企业发展解决后顾之忧。

在蓝禾医疗的企业总部，双方就企业的新项目等进行了沟通交流。蓝禾医疗总经理曹军表示，企业正在与交大科创园积极对接，落地项目研发中心，非常期待后续落户在江海园区。陈晓维表示，南桥将竭尽全力为企业做好服务工作。

在生研生物的企业总部，生研生物总经理王子峰介绍说，企业正在积极寻求扩大业务发展和挂牌上市的机会，非常期待后续落户在江海园区。陈晓维对企业的未来发展充满了期待，并表示将积极完善企业扶持政策，助力企业进一步发展壮大。

树家风扬贤风 培树垃圾分类好习惯

看南桥如何引领垃圾分类新时尚

本报讯（顾林美）6 月 1 日上午，“树家风 扬贤风 分一分 美十分”习近平总书记对上海垃圾分类志愿者重要回信一周年宣传活动（南桥专场）在杨王村举办。上海市绿化和市容管理局生活垃圾分类管理处处长齐玉梅，奉贤区绿化和市容管理局局长吴利春，南桥镇党委副书记、镇长陈晓维，南桥镇党委副书记王建恩，南桥镇党委委员马莉苑，南桥镇副镇长何平等出席活动。

现场，2024 年度南桥垃圾分类科普体验线路正式启动。

陈晓维在致辞中表示，近年来，南桥坚持把习近平总书记的重要回信作为垃圾分类的根本遵循，不断创新管理模式、健全制度保障，夯实“基本功”、打好“组合拳”，打造垃圾分类升级版，最大限度实现减员降本增效。全镇人民要继续积极投身垃圾分类事业，树家风、扬贤风，培树垃圾分类好习惯，持续推进垃圾分类工作向更高水平迈进。

王建恩宣读表彰决定。现场，分别为 2023 年度上海市生活垃圾分类精品示范居住区、2023 年度奉贤区垃圾

分类最美居住区、行政村，2023 年度南桥镇生活垃圾分类“新时尚”践行者，2023 年度南桥镇生活垃圾分类“新时尚”群众志愿者，2023 年度南桥镇生活垃圾分类“新时尚”单位，2023 年度南桥镇生活垃圾分类“新时尚”垃圾厢房颁奖。

现场通过观看宣传视频，垃圾分类优秀案例展版，回顾和呈现五年来南桥镇垃圾分类工作成果。青少年志愿者们代表张陆由宣读新时代少年垃圾分类倡议书。同步展开的文艺和集市活动，进一步引领垃圾分类新时尚。

探索新机遇
汇聚新动能

南桥镇赴浙江台州等地招商引资