

我们的节日·端午

全民“午”动涌新潮 共飨文明扬新风

南桥端午主题活动“‘粽’趣横生”

本报讯（张雨晨）为传承弘扬中华优秀传统文化、丰富传统节日文化内涵,依托新时代文明实践分中心、站开展好“我在新时代文明实践中心过佳节”文明实践活动,推进群众性精神文明建设,6月6日上午,“全民‘午’动涌新潮 共飨文明扬新风”2024年南桥镇“我们的节日·端午”主题活动在杨王村举办。南桥镇党委副书记王建恩、南桥镇党委会委员黄静、南桥镇副镇长余洁琼、何平出席活动。

王建恩为活动致辞并启动“‘粽’趣横生”团体系列赛。他表示,南桥镇在实践探索中深刻践行习近平文化思想,注重城市文化软实力的提升,将各类主体纳入文化建设和基层治理中,与新时代文明实践的

要求同向同行。传承弘扬端午文化,要求我们将个人小家融入社会大家,在生动实践中探寻文化根脉、挖掘文明潜力,发挥好传承中华优秀传统文化与推进城乡精神文明建设融合发展的叠加效应,为建设绿色生态、实力强劲、人民幸福的美丽新南桥凝聚磅礴伟力。

活动中,向积极参与文明实践行动的村民颁发证书,鼓励更多村民群众自发成为文明积分的实践主体,为建设美丽新南桥增添更多韧性和活力。向阿瓦杨足球赛邀请赛的获奖团队代表颁奖。

端午佳节是“家文化”的重要精神寄托,文明家风是美好生活的具体表达,“艺术米星”家庭代表共同演绎精彩曲目《灯火

里的中国》。

活动现场设立了“杨王甄选”积分兑换集市,由村民代表投票选出最受喜爱的商户并向商户代表赠送村民们亲手制作的粽子。设置了村民亲手制作的粽子、手工艾草香包、邵老大黄酒等体验摊位,让大家沉浸式感受端午民俗风情。

端午节作为中国最古老的节日之一,汇聚了中华民族几千年的文化精髓。如今,端午传统佳节与新时代文明的碰撞,赋予民族自信和文化认同更加丰富的理解和诠释。让我们将端午文化的有益价值融入社会生活,以爱国之情、康健之身、奋进之姿,乘风破浪、砥砺前行,为培育时代新风新貌、创造人民幸福南桥贡献力量。

又兼具趣味性。粽子球形状似圆非圆,反弹的方向变幻莫测,看似简单的拍球,却让选手们左蹦右跳,使出浑身解数去控球。粽子九宫格和抢“粽子”接力,是对选手眼力、速度与默契的三重考验。选手们赛出了热血、赛出了趣味、赛出了团魂。

端午节作为中国最古老的节日之一,汇聚了中华民族几千年的文化精髓。如今,端午传统佳节与新时代文明的碰撞,赋予民族自信和文化认同更加丰富的理解和诠释。让我们将端午文化的有益价值融入社会生活,以爱国之情、康健之身、奋进之姿,乘风破浪、砥砺前行,为培育时代新风新貌、创造人民幸福南桥贡献力量。

400 多个岗位吸引 700 余名求职者

南桥这场招聘会太火了

本报讯（顾林美 文/徐平浩 摄）5

月31日下午,南桥镇举办“暨城区业职引未来”“乐业上海优+”——奉贤区2024年高校毕业生就业服务专项行动暨大中市联合招聘高校毕业生春季专场招聘会南桥专场活动,用心服务好应届毕业生、退役军人等重点就业人群,全力做好稳就业、保用工、促发展工作。

招聘会上人头攒动、气氛热烈,40多家参会企业纷纷拿出最大诚意,提供480余个优质工作岗位,涵盖机械、证券、管理、餐饮等领域。求职者选择心仪的岗位投递简历,与企业代表面对面交流,详细了解企业发展情况和岗位具体需求。招聘过程中,许多展位前都排起了一条长队,还有企业招聘人员为吸引更多的应聘者,主动抛出橄榄枝,热情地向求职者介绍企业自身的优势和特色。据悉,本次招聘会共吸引2024届高校毕业生和其他求职者700多人求职,累计收到450余份个人简历,现场初步达成意向性就业协议近260份。

活动现场还设有就业指导、政策咨询专区,服务专员进驻点提供就业、创业、劳动保障等方面的政策咨询。奉贤区就业促进中心资深指导师为求职者们贴心打造个性化就业方案,对简历优化、面试技巧等提出实用的建议,精准提供就业服务。针对高校应届



毕业生这一群体,就业创业服务专家们根据当下就业形势,分享奉贤区最新就业创业政策和人才政策等,帮助毕业生量身作出职业规划。据统计,现场“一对

一”就业指导服务36人次。

接下来,南桥镇将继续强化推进,精准提供就业服务。以“15分钟就业服务圈”就业服务站为载体,及时搭建企业和求职者之间信息沟通的桥梁,全面实现各年龄段人群就业创业服务需求。

“烟”消云散 “健”步如飞

世界无烟日主题活动营造健康社会环境

本报讯（陈心雨）今年5月31日是世界卫生组织发起的第37个世界无烟日。近日,遇“健”春天美“步”胜收暨第37个世界无烟日主题活动在六墩村红叶公园开展,进一步深化化烟减次救灾能力,确保全镇安全度汛。由武装部、各村居组成的16支参赛队伍参加演练。

演练现场,南桥镇防汛办接到灾情上报,受台风影响南桥某小区内积水严重,且退水缓慢,小区内现有应急抢险队伍无法快速有效处置,请求支援。镇防汛办立即联系相关部门派遣抢险队伍,使用抽水泵进行积水抢排工作。比赛哨声响起,16支队伍分为八组,依次进行抽水泵操作,以下达命令至水管出水时间为计时标准,按照时间从短到长进行排名。所有参赛队摩拳擦掌,等待大显身手的时刻!接管、抽水排空空气、打开开关阀门,各队动作熟练,配合有序,一气呵成。所有队伍都高效地完成了演练比赛。经过激烈的比拼,1号机器组的武装部、新城社区,2号机器组的南桥源社区、古华社区荣获本次应急排水大比武的前四名。

区防汛办负责人、区应急指挥中心主任徐建兵表示,16支队伍展现了积极履职尽责的态度,做到关键时刻冲得出、顶得上。本市今年降水总量偏多,极端降雨可能性大,在思想上切忌麻痹大意,要坚决守住城市安全底线。

的、科学的、实用的健康知识通过创新多元的形式传播到人民群众中,把爱国卫生和无烟的理念传递给更多的人,共同构建一个健康、和谐的社会环境。

南桥镇副镇长余洁琼表示,世界无烟日的设立,旨在提醒我们吸烟对健康的危害,倡导大家远离烟草,拥抱健康生活。通过健步走这种形式,将爱国卫生和无烟的理念融入运动,把专业

除了热血沸腾的比赛环节,现场节目也是精彩纷呈。青春社区健康自管小组阿姨们的健身扇子舞《高天流水》诠释了健康的魅力与力量。南桥卫生服务中心陆医生带来的脱口秀《健康万金油》更是以幽默风趣的方式展现健康的重要性。

后续,南桥镇卫健中心将通过多种媒体和教育渠道,加大对控烟重要性的宣传力度,提高公众控烟意识。增强控烟场所管控,鼓励社区开展控烟活动,提高居民控烟参与度。

此次培训,不仅增加了企业员工的急救知识,也提高他们应对突发事件的现场救护能力。后期,南桥镇卫健中心还将继续深入辖区内社区、农村、校园、企事业单位等地开展宣教,普及急救知识,为群众的健康保驾护航。

人人讲安全 个个会应急

急救知识科普宣传进企业

本报讯（陈心雨）6月5日下午,由南桥镇卫健中心主办、上海伟星新型建材有限公司协办的“人人讲安全 个个会应急”急救知识进企业培训举行,全面普及急救知识,让企业员工了解并掌握基本急救技能,提高自救互

救能力,降低和减轻突发意外事故造成的伤害,助力企业安全生产。奉贤区医疗急救中心的急救知识科普团队成员给大家带来了一堂生动有趣的急救课,内容涵盖心肺复苏术、简单止血包扎等非常实用的急救知

为谱写中国式现代化新篇章贡献南桥力量

本报讯（袁思瑶）生活不是选择,而是热爱,总在快节奏生活中忙碌奔波的我们,大自然才是城市内卷的超级“解药”,暂时和城市生活 Say Goodbye吧!来赶一场“乡村之旅”,做一回乡野生活家……

“军民307”：
满口都是家的味道

在南桥镇沈陆村，有一家别具特色的“军民307农家菜”。走入乡间小路，仿佛踏入了一幅清新美丽的田园画卷，蓝天白云下的田野农舍被农田碧水环绕，周围的清新空气扑鼻而来，让人顿感心旷神怡，恍惚回到了小时候的农家。篱笆围成的小菜园里，满是店主亲手栽种的各种蔬菜，郁郁葱葱、翠绿欲滴。

为满足不同来客的需求，店主做足了准备。聊天散步，可去室外的庭院，商务会友，可去室内的包间，所到之处皆是满满的用心。

值得一提的是，“军民307农家菜”的菜品秉承“家”的味道，用鲜美的食材烹任出原汁原味，是地道地道的农家菜。白斩鸡属于农家菜的硬菜之一，鸡肉色泽金

黄油亮，皮滑肉嫩，咬上一口，满嘴都是鸡肉的鲜香。还有塘鲤鱼炖蛋，滑嫩的鸡蛋与鱼肉完美融合，蛋羹细腻如丝，鱼肉鲜嫩多汁，让人垂涎欲滴。

地道的红烧鳊筒总能勾起儿时的诸多回忆。浓郁的酱汁包裹着每一块鳊肉，肉质紧实又富有弹性，入口微甜，瞬间让人想起小时候无忧无虑在田野里奔跑的快乐时光，喜欢跟着爷爷在田间的沟渠里抓黄鳝，那些滑溜溜的黄鳝每次都从手中溜走，却留下了无尽的欢乐与难忘的记忆。

土灶是小时候家家户户必备的炊具，如“镇家之宝”。在这里，可以吃到土灶做的“咸肉菜饭”，这可是上海人“最上头”的米道。当土灶发出“滋滋滋”的声响，整个房间香飘四溢，把做好了的菜饭翻个身就看见黄黄的、脆脆的锅巴，一口咬下去，超级满足。

“灵芝体验基地”：
大自然氧吧

你以为农家乐就只有品尝农家菜吗？在南桥镇灵芝村，就藏着一家集餐饮、露营、采摘、亲子娱

甘甜多汁、果肉饱满

华严村枇杷荣获“金奖”

本报讯（周燕萍）芒种将至，微风和煦，又是一年枇杷黄。南桥镇华严村的枇杷获“金奖”啦！

清晨，在华严村“橘米公社”中，阿姨们忙碌而有序，穿梭在果树与露珠间，采下串串金黄熟透的枇杷。经过精心挑选与细心打包后，由村工作人员运送到金山区廊下镇中华村枇杷品鉴会会场，供参会人员一同品尝。

品鉴会上，围绕枇杷产业的生产现状、品种资源、栽培技术、产业经济等方面的研究成果，与会人员相互交流。上海农科院林果所、浙江省农业科学院园艺研究所、江苏省太湖常绿果树技术推广中心分别针对火炬七星枇杷新品种、浙江枇杷产业现状、江苏枇杷产业发展进行技术与研讨，分享枇杷种植栽培的实践经验。

在优质枇杷品鉴环节，工作人员按照枇杷白、红肉枇杷进行分组，评委们根据生产基地规模、产品安全认证以及外观质量、内在品质等综合情况进行打分。

经过评委们的细致品鉴，华严村的枇杷凭借其甘甜多汁、果肉饱满的卓越品质脱颖而出。在上海市农业科学院科技兴农办公室主任主办的2024年上海市枇杷品鉴评比活动中荣获“金奖”。这既是对华严村枇杷栽培技术的认可，也是“橘米公社”中辛勤耕耘的村民的肯定。

五月枇杷黄时，橘园中辛勤的身影，是华严百姓共同劳动、收获的时光。此时此刻，让我们一齐分享这份清甜。

粽叶飘香迎端午 美好接“粽”而来

将暖暖的温情送到老人心中

本报讯（马顺玮）农历五月初五是端午节，在这个民俗佳节来临前夕，南桥镇六墩村邀请了村民志愿者们一起开展了“浓情端午，粽香满屋”端午主题活动，将暖暖的温情送到村民心中。

一大早，六墩村的村民志愿者们就来到睦邻第四堂间，大家分工行动，齐心协力把粽叶、糯米、稻草、馅料的制作工作完成了。

准备完成后，大家便开始包粽子了，“先拿一片粽叶卷成一个漏斗的形状，这样米就不会漏出来，稻草要扎紧一点，煮的时候才不会松开……”大家互相交流包粽子的经验，互相学习、共同进步。现场欢声笑语，其乐融融，大家一边包粽子，一边聊家常，感受着节日的温馨和欢乐。

屋外灶头已经烧热，把粽子放进锅中煮两个多小时，热水沸腾，

赶一场“乡村之旅”做一回乡野生活家

放松心情,南桥这些好地方在等你



和品尝农家美食。还可以和朋友们选择自助烧烤，和基地内的小动物们亲密接触，等到相应的季节，还有有烘焙、茶、酒，还有当下流行的咖啡文化以及有氧运动，体验与众不同的假期慢生活。

野沪茶室：
藏身乡村别有味

如果你在假期不喜欢喧闹忙，那就来南桥镇江海村的野沪茶室吧！独特的中式侬家风格，让它在乡村宅基房中格外亮眼。在这里，不仅有烘焙、茶、酒，还有当下流行的咖啡文化以及有氧运动，体验与众不同的假期慢生活。轻奢时光慢煮茶，与三两好友相聚在农家小院，品一盞香茗，畅聊四方，也是一种难得的惬意和舒适。

这里也是读书爱好者的打卡地！作为南桥镇“城市书房”点位，野沪茶事二层空间内引进南桥镇图书馆藏书2000余册，并进行定期更新替换，书籍内容包含艺术、文学、哲学、亲子等。

当乡村拥有了更多变化，传统农家乐也将拥有无限可能，还在等什么，赶快做好攻略出发吧！

家门口就能钓小龙虾

儿时的快乐又回来啦

本报讯（袁思瑶）一根竹竿，一条细线，一个网兜，一个饵，勾起了无数70、80后儿时的诸多回忆。“现在的孩子大多生活在城镇里，很难体会到大自然带来的快乐，所以今天想带着我的曾孙女来体验一下野钓小龙虾的快乐！”来自江海村的袁老伯骄傲地说道。

垂钓工具十分简单。袁老伯先是拿起家中的网兜，再找了一根合适的竹竿作为钓竿，接着在细线的一端绑上一小块生猪肝，钓虾神器就准备就绪。

小小的水沟里竟然藏着那么多的小龙虾。不一会，网兜里装满了大大小小的龙虾。大的挥舞着有力的钳子，显得威风凛凛；小的则活泼好动，在网兜里挤来挤去，热闹极了。

“走，吃龙虾去咯。”爷孙俩提着满满的战利品回到家中。洗净的小龙虾放入锅中，加入适量的水，再放入几片姜片、几

段葱段，撒上少许的盐，就可以盖上锅盖等待美味出锅啦！揭开锅盖，那只只只红彤彤的小龙虾在锅中显得格外诱人，它们的外壳变得坚硬有光泽。“龙虾怎么变颜色啦！他们和变色龙一样是可以变颜色的吗？”童言无忌的“小助手”把大家都逗乐了。

剥开虾壳，饱满的虾肉散发出淡淡的清甜，放入口中，一股鲜甜瞬间在口中弥漫开来。“龙虾真的好好吃呀，我还要吃很多很多！”“小助手”一口一个小龙虾，吃得津津有味！

生活中的美好不止于此。仰望星空的宁静与惬意，在南桥乡村这片广袤的土地上，还有着无数的惊喜等待着我们。快带着家人孩子们，亲自去感受那独特的农趣生活，与大自然亲密相拥，重温儿时那美好的回忆吧。

业主房屋积水倒灌，谁来担责



责。本案中，物业公司未举证证明其已经对公共部位的平台进行了日常的清理、维护，应对原告造成的损失承担相应的赔偿责任。原告于某主张开发商也应承担相应赔偿责任，庭审中并未举证证明开发商有过错。一审法院判决由被告物业服务公司承担原告于某各项经济损失合计5万余元。

众多诉至法院的物业纠纷，不少是物业公司没有按照物业服务标准和物业服务合同约定提供优质服务引发的。随着物业服务费越来越高，业主的日常需求、法律意识逐渐提升，对物业服务企业的服务质量提出了更高的要求。物业服务企业不能仅满足于提供保安、保洁等基础物业服务内容，而是要全面履行自身义务，提供法律法规规定的及物业服务合同约定的各项服务，以高标准的服务取得业主的认可，共同营造良好的小区居住环境。

南桥司法所 沈丹丹

南桥医保直通车再出发

更便捷 更高效 更暖心

本报讯（俞慧兰）近日，南桥镇医保直通车来到悦悦坊，开展医保业务办理及政策咨询宣传服务，进一步拓宽医保服务场景，提高医保政策知晓度与办事体验感，充分发挥便民惠企作用，为市民们带来更好服务体验。

“对的对的，医保电子凭证激活后可以直接在医院、药店这些地方使用，阿姨，我来教您到时候怎么用！”活动现场，医保代办员帮助不太擅长使用智能手机的老年人申领医保电子凭证，并贴心地演示使用步骤。除了医保电子凭证的申领和使用，共济缴费、报销比例、长护险、异地就医等问题也被高频问起，医保代办员针对性发放政策宣传册的同时，耐心地为每一位前来咨询的群众答疑解惑。暑期将至，夏先生计划带着孩子外出游玩，工作人员向他详细介绍了医保异地备案，并手把手演示办理医保异地备案的流程，夏先生表示原本担心的异地就医问题迎刃而解，出行更方便了。

随搬随用，直通车的专业设备也立下“大功”，2位医保代办员为居民们提供更换医疗记录册、零星报销、综合减负试算等58项医保业务。手握最新医疗记录册的黄阿姨情不自禁地为直通车“移动窗口”小跑路、快捷办的良好体验点赞，她感慨道：“几分钟就办好了，就在家门口，真的太方便了！”

后续，南桥镇医保服务直通车将继续带着高效、便捷、暖心的医保服务走进社区、学校、园区、商圈……不断扩大服务范围，助推医保政策深入人心、经办服务触手可及，切实提升群众满意度和幸福感。

先行一步 防范未然

防汛演练暨应急排水大比武活动举行

本报讯（周燕萍）5月30日下午,南桥镇在阳光园西区开展2024年南桥镇防汛演练暨应急排水大比武活动,贯彻落实市、区防汛会议精神,有效提高减次救灾能力,确保全镇安全度汛。由武装部、各村居组成的16支参赛队伍参加演练。

演练现场,南桥镇防汛办接到灾情上报,受台风影响南桥某小区内积水严重,且退水缓慢,小区内现有应急抢险队伍无法快速有效处置,请求支援。镇防汛办立即联系相关部门派遣抢险队伍,使用抽水泵进行积水抢排工作。比赛哨声响起,16支队伍分为八组,依次进行抽水泵操作,以下达命令至水管出水时间为计时标准,按照时间从短到长进行排名。所有参赛队摩拳擦掌,等待大显身手的时刻!接管、抽水排空空气、打开开关阀门,各队动作熟练,配合有序,一气呵成。所有队伍都高效地完成了演练比赛。经过激烈的比拼,1号机器组的武装部、新城社区,2号机器组的南桥源社区、古华社区荣获本次应急排水大比武的前四名。

区防汛办负责人、区应急指挥中心主任徐建兵表示,16支队伍展现了积极履职尽责的态度,做到关键时刻冲得出、顶得上。本市今年降水总量偏多,极端降雨可能性大,在思想上切忌麻痹大意,要坚决守住城市安全底线。