

让生活中的“小确幸”可感可及

南桥镇新时代文明实践主题月活动亮点纷呈

本报讯（方静）文明是一座城市最靓丽的“名片”，也是人民幸福生活最暖心的“底色”。在过去的这个火热8月，南桥镇以新时代文明实践为纽带，“一轴多点”整合村级资源，启动“一路向南”“桥”见文明“南桥镇新时代文明实践带”“人民城市 文明风采”主题活动月行动，实现村村联动、串珠成链，让生活中的“小确幸”可感可及。

点亮“夜经济”，守护“烟火气”

为有效盘活阵地资源，激活农村夜经济新场景新模式，8月初，南桥镇融合地方特色与文化特质，开启“Our Young 阿瓦坎”夜市，不断撬动消费新潜能，塑造消费新形态。开市首月已迎来5000名客流量，成为南桥镇乡村经济的亮丽风景线。夜市将持续狂欢三个月。

“一听说阿瓦坎开市，我们就带孩子来户外烧烤，这边的氛围很融洽，适合全家老少一起过来。”许多市民慕名前来，围坐烧

烤，品味音乐，在乡野田间丰富体验，这不仅是对美食和娱乐的追求，更是对乡村文化的认同和传承。在这里，文明实践以一种生动的方式展开，人们在享受夜经济带来的便利和快乐，同时也在传递着城乡间的“烟火气”。

聆听“老故事”，树立正确价值观

“八一”建军节，杨王村新时代文明实践站组织辖区内青少年，开展“聆听红色故事 砥砺奋进力量”——听老兵讲故事青少年暑期实践活动，推动青少年群体厚植爱国情怀、培塑理想信念，进一步深化爱国主义教育。抗美援朝老兵钟岳林声情并茂地向孩子们讲述了抗美援朝期间，他同战友在艰苦卓绝的环境中，不畏艰难、浴血奋战的战争往事，带领孩子们重温过去的峥嵘岁月，聆听感人肺腑的红色故事，汲取奋进向上的精神力量。

为推进新时代文明实践未成年人思想道德建设，8月10日，在光明村新时代文明实践站，七色童校外实

践团的大学生志愿者们带领村域内的小朋友开展特别的手工制作活动——“七色相伴 快乐童年”火炬手作。志愿者们耐心引导孩子们将所学知识与创新手工相结合，利用手中的材料制作出星形、和平鸽形象的火炬作品。本次活动，激发了孩子们主动探索、积极创造的热情，帮助他们正确理解并牢固树立社会主义核心价值观。

文体“有趣味”，回应“满意彩”

为大力弘扬体育精神，丰富企业职工之余业文化生活，激发干事创业的精气神，增强团队凝聚力、向心力，8月9日，六墩村新时代文明实践站组织开展集竞技、娱乐、健身于一体的“爱拼才会赢”趣味运动会。运动会根据村域内各企业职工的兴趣爱好，分为奥运知识抢答、呼啦圈过山车、你画我猜、沙包投掷等项目，每个项目都扣人心弦、趣味盎然，既有娱乐性，又有挑战性。活动现场气氛热烈，参与人员纷纷享受着趣味运动带来的满足感。通过此次

趣味运动会，鼓励职工们“聚”在一起，“动”在一起，“乐”在一起，以饱满的活力与热情投入到推进企业高质量发展的事业当中。

8月23日，在江海村新时代文明实践站内，一场别开生面的文化盛宴精彩上演。“今彩奉呈？乡韵乡音”曲艺专场表演打破了以往惠民演出多以歌舞、器乐为主的传统模式，结合“老年人保健品骗局”“三孩家庭”“外卖员电瓶车超速闯红灯”“父母房子继承问题”等社会热点，运用上海说唱、戏曲小品、戏歌、曲艺等多元化表演形式，将传统艺术与现代生活紧密融合，增强群众的思想认同、情感认同，赢得现场观众的热烈反响。此次活动不仅满足了群众日益增长的精神文化需求，更是对传统戏曲和曲艺文化的一次有力宣传，是对中华优秀传统文化的传承创新。

义诊“直通道”，志愿“暖民心”

8月18日，曙光村新时代文明实践站联合区中心医院开展

“义诊‘直通’家门口，健康医疗暖民心”健康义诊活动。

义诊现场，医务人员为村民提供量血压、测血糖等志愿服务，及时发现异常情况并给予初步判断和相应的生活指导。对于高血压和糖尿病患者，医务人员详细了解他们的用药情况，嘱咐患者保持良好的生活饮食习惯。此外，医务人员还向村民普及慢性疾病及其他传染性疾病常识，帮助他们重视健康管理。以本次活动为契机，倡导全民健康生活方式，推动村民转变健康观念，使人民健康成为社会文明的重要支撑。

群众在哪里，文明实践就延伸到哪里。下一步，南桥镇将深入践行人民城市理念，持续用好“1+54+N”新时代文明实践阵地，不断扩大“一路向南”“桥”见文明”新时代文明实践带“辐射圈”，赋能城乡精神文明建设融合发展，以贴近群众生活、展现文明新风的各种服务活动，加强凝聚引导，提高社会参与度，促使文明之风吹拂千家万户。

南桥源社区“兔”形象正式亮相

可爱的「明星兔」受居民追捧

本报讯（马丽玮）近日，在南桥镇南桥源社区的“守望者平台”出现了一只可爱的“明星兔”，时不时吸引居民前来打卡合影。

这只身穿蓝色背带裤，拥有圆滚滚身体的可爱小兔子是“南小圈”，它的名字取名为“南桥源15分钟生活圈”。在点灯仪式上，灯带随着平台的灯光一同亮起，更是将“人民生活幸福圈”几个字照得格外温馨而有力。居民们也纷纷放飞手中的气球，掏出手机，记录下这一刻。

“南小圈”的设计者陆慧慧是南桥源社区辖区内的居民，是一名大学生创业者。在知道南桥源社区招募社区设计吉祥物形象后，主动报名参与设计。形象则延续了南桥镇公益形象“南小益”和“南小暖”的兔子外形，蓝色则代表着未来和希望，“南小圈”的圈，代表物理空间上的生活圈，形状代表指针旋转时钟，也是“15分钟生活圈”的意思。“南小圈”在“守望者平台”正式亮灯后，南桥源社区也开展了拍照发朋友圈的打卡活动，吸引了周边市民的踊跃报名，她们纷纷摆出帅气的姿势，定格下这一瞬间。

“守望者平台”是南桥镇社区“微更新”项目，自开放使用以来，南桥源社区在这里已举办了露天电影、公益集市等多项活动，让居民在茶余饭后来平台一起聊天、散步。“我们晚上散步都爱往这来，又能顺着河散步，累了椅子也都有。最近搞的活动也有意思，还能带着孩子出来看看电影，喝个绿豆汤呢。”“南小圈”入驻“守望者平台”

当天，社区还举办“赶趟儿”公益集市和“百姓小舞台”纳凉晚会，让居民们在打卡“南小圈”之余，更添一份乐趣。

“赶趟儿”公益集市汇集了社区内众多“百企联百区”的热心商家，布置了有趣的小游戏，不管是可爱的毛绒公仔还是精致的纸灯笼又或者造型漂亮的气球，都吸引了很多小朋友的目光。“守望者平台”二楼的“百姓小舞台”纳凉晚会也热闹非凡，吸引了许多居民前来观看。晚风轻抚，音乐悠扬，人们不自觉地跟着旋律轻轻哼唱，为这夏夜添上了一抹亮色。还有前段时间的露天电影，无疑也是平淡生活中的一丝趣味，吸引着饭后出门散步的爷爷奶奶前来“凑热闹”，或是带着孩子，或是牵着小狗，聚在一起，聊聊天家长里短，分享着生活中的琐事。

不管是“赶趟儿”公益集市、“百姓小舞台”纳凉晚会，还是露天电影，都让居民们赞口不绝。“最近天气凉快一点了，活动也多，这个地方晚上来都有很多人，大家一起聊聊天，很开心。”

开学第一天，南桥各校“花样”迎新

本报讯（周燕萍）经过两个月的快乐暑假时光，9月2日迎来了开学第一天。南桥各中小学、幼儿园都铆足了劲，以崭新的面貌迎接每一位学子的到来。

为了迎接同学们的到来，南桥镇各学校都精心准备了仪式感满满的“入学仪式”。从迈进校园第一步的欢迎仪式、再到签到、挂牌、合影凹造型、开班级欢迎会一气呵成，如此“丝滑”的一系列动作，让同学们都露出明媚的笑容。

刚刚结束的巴黎奥运会上，中国国家队收获满满荣誉，各个学校也以不同形式庆祝奥运，漂亮的打卡墙引得同学们纷纷前来合影，还有火炬心愿卡、各种奥运小周边、纸飞机放飞奥运梦想……现场奥运氛围浓烈，同学们的



欢声笑语不断，不知不觉中插上了奥运梦想的翅膀。

新学期来点新创意，水枪泡泡大战、彩绘涂鸦赛、欣赏升旗英姿、

现场乒乓展示、创意水果祝福……无论是“文艺青年”，还是“体育小子”，孩子们在校园中都能找到感兴趣的环节，展示自己的独特风采。

孩子近视，家长莫要慌

这几种中医疗法让孩子“眼前一亮”

本报讯（顾林美）眼干、异物感、烧灼感、酸胀感、眼红、眼痛、畏光……都说眼睛是心灵的窗户，但实际上这扇“窗户”非常脆弱。

近年来，儿童、青少年近视的发生率日益严重且低龄化趋势明显。近日，南桥镇社区卫生服务中心五官科运用中医适宜技术治疗近视，推出雾化治疗、眼部推拿、耳穴压丸等治疗项目，不少居民体验过后赞不绝口。

“孩子最近老说看不清黑板，总揉眼睛，说看东西模糊……”一位家长正焦急地向医生描述孩子病情，“可急死我了，一定要早点干预，不能让这种情况发展成近视呀！”

医生一边检查孩子的视力、屈光度、角膜曲率、视功能等，一边耐心地与家长沟通：“家长您放心，最近眼科推出了许多中医中药疗法，对于儿童、青少年近视情况有独特的优势，可以有效缓解眼部不适，控制近视发生、减缓近视发展。”

经过一系列检查，医生很快掌握了患儿的眼部情况，并制定了针对性治疗方案。医生通过中药熏蒸让中草药作用于儿童眼部，同时微微加热，让“小体验官”的双眼在“SPA”中得到充分的放松与呵护。

除了中药雾化，医生还为小朋友进行了眼部推拿、耳穴压丸。经过一系列的“神操作”，孩子眼部的不适

情况有了明显缓解：“我感觉我的眼睛清楚多了，一点也不干了！”

据2023年国家卫健委公布的数据显示，全国儿童青少年总体近视率高达52.7%。其中，小学生为35.6%、初中生为71.1%、高中生为80.5%。大学生近视率为90%。近视已经成为影响儿童、青少年健康和全面发展的突出问题。而中医近视疗法的出现有效地缓解了儿童、青少年的近视问题，为他们的视力健康带来了新的希望。同时，中医药防治近视、干眼技术因其独特的优势和广泛的适用性，不光适用于儿童、青少年眼部不适，同样也可以用于缓解成人眼疲劳、干眼症等问题。

为谱写中国式现代化新篇章贡献南桥力量

江海村无人机硬核喊话守护家园

重要提醒精准传递到每一位村民的耳畔

本报讯（袁思瑞）“喂，喂，喂”“村民朋友们，请注意了……”近期，在奉贤区南桥镇江海村村域内，一场融合科技与温情的守护行动悄然展开。江海村紧跟时代的步伐，联合上海翼巢航空公司，创新性地运用无人机，进行“游村”硬核喊话，随着无人机螺旋桨发出的“嗡嗡”声，一份份温馨而重要的提醒，被精准传递到每一位村民的耳畔，让他们感受到了前所未有的安全感与关怀。

入夏以来，面对持续的高温天气，电动车安全成为了社会关注的焦点。江海村携手企业创

新举措，巧妙运用无人机，化身“安全使者”，以其独特视角，高效传递安全信息，呼吁村民及租客将电动车停放在指定区域，远离易燃物，共同营造整洁、有序的居住环境。这一举措不仅美化了村容村貌，减少了乱停乱放现象，还提升了村民及租客的文明素养与安全意识。

每年夏季，溺水事故频发，防溺水宣传工作成为重中之重。上海翼巢航空公司积极响应，在暑假期间派遣无人机参与村域内水域的巡查工作，为村民安全筑起一道坚实的防线。无人机以

其高效、灵活的优势，显著提升了日常巡护的效率。它们不仅覆盖了传统人力难以触及的盲区，还实现了对水域周边区域的全方位监控。一旦发现有人靠近水域边缘，无人机能够迅速反应，通过高空喊话的方式第一时间制止潜在的危险行为，有效预防了溺水事故的发生。

台风来临前，无人机提前介入防台准备工作，温馨提醒响彻村域。台风过后，无人机也未停歇，针对全村域精心设计了多条高效飞行路线，进行全天候、不定时的空中巡逻，及时发现并报告何处

有安全隐患，为受损村域迅速恢复生活秩序提供了有力支持。

“这种宣传方式蛮新奇的，这几天，飞机早晚都在飞，提醒我们天气太热了，不要出去浇水种地，要注意避暑，村里还是蛮贴心的，为老人着想！”李老伯感慨道。尽管无人机体型小巧，但发出的声音清晰响亮，能够穿透村域的每一个角落，确保每位村民都能听到并接收到重要的安全信息。

以往，江海村在宣传事务时采用下发宣传传单或依靠村民组长口头传达的方式。然而，这些传统方式往往容易让信息淹没在日

常的“家常话”中，难以引起村民们的足够重视。而今，无人机喊话这一创新形式的出现，彻底改变了这一现状。它不仅让宣传内容以更加直观、生动的方式呈现给村民，还因其新颖性和独特性，成功吸引了村民们的注意力，使他们更加上心地聆听和记取安全知识。

考虑到乡村居住的老年人较多，江海村还特别增加了方言喊话的宣传方式，将安全提醒化作亲切乡音，不仅贴近村民生活，拉近与村民的距离，更让安全观念深入人心。

以不同以往的方式打开夜生活

南桥首家乡村版青年夜校开始授课



本报讯（顾林美）近期，青年夜校“火热出圈”，不仅具有休闲娱乐和社交属性，还为青年们“学艺”提供了好去处。南桥镇六墩村村村委会村塾学堂已完成第一次青年夜校体验课授课，村民们正以一种不同以往的方式，打开自己的夜生活。

“左脚踏步与肩同宽，屈膝下蹲的时候放松肩膀，就像一个缓慢落座的动作，慢慢来！”在六墩村村委会村塾学堂中，已有18年健身气功经验的李海燕老师对八段锦的手法、身形、步法、功法原理与效果及其注意事项，进行了详细地讲解和示范。

在学习过程中，学员们紧跟老师的动作变换，细心领悟着每一个动作要领，一招一式，柔和连贯，张弛有度。老师也不时地走到学员中间，纠正动作，确保每一个学员都能正确掌握八段锦的精髓。

“平时下了班也是在家玩手

机、看电视，听说村里也有青年夜校，我立马报名参加了，课程中也发现自己对八段锦产生了浓厚的兴趣！学完感觉一身轻松！真是太棒了！”练完第一节课，村民小徐还沉浸在八段锦的魅力中，对此赞不绝口。

“村里夜校的课程文武兼修，上节课的内容是强身健体的八段锦，这节课则是修身养性的国画，动静结合的学习模式带我们体验多元的文化魅力。”一位前来上课的学员感叹道。

“同学们，要注意拿笔的姿势和力道，笔正则锋正……”李金生是村塾学堂邀请的国画老师，他以演示讲解的方式为学员讲述学习国画的一些基本要领与益处。学生们经过老师的细心讲解，了解到国画既能培养气质、陶冶情操，还能锻炼身体、活动头脑，纷纷感叹不已。

李老师以兰花为例现场作画，一边分步骤讲解技巧，一边

鼓励学员们跟着学习作画。一开始，许多学员都觉得生疏，不敢下笔。经过老师细心教学和鼓励，学员们的心态逐渐从好奇变为兴趣，提升了信心和勇气开始动笔，纷纷模仿老师画起来，在绘画过程中老师对学员们一一进行指导。最后学员们都完成了自己的作品，纷纷拍照留念。

“你好，青年夜校只能让青年报名吗？我50多岁了，可以报名吗？”村民陶奶奶好奇地问道，村塾学堂的工作人员立刻上前为村民讲解报名方式。据了解，六墩村青年夜校，不仅适合白天上班的年轻人，村里周末白天也开设了学习课程，中老年人也可以报班学习，主打一个“活到老，学到老”。

此外，六墩村青年夜校后期还将推出烧烤培训课程。从烧烤文化介绍、食品卫生标准、烧烤菜品选定和搭配到标准化烤制实操，都将有专业的老师指导教学。

共绘暑期美好时光

这个社区解锁夏日新篇章

孩子们更是被电影中的赛车场面所震撼，眼中闪烁着兴奋的光芒。整个观影过程中，大家时而欢笑，时而紧张，氛围轻松而愉快。

炎炎夏日，孩子们带着好奇与敬畏，参观奉贤区国防教育培训基地。在工作人员的引导和讲解下，他们仔细觀察着坚固的墙体、复杂的通风系统，还有那些

“书记推荐官”融媒访谈来到沈陆村

红色文化资源引领乡村振兴

本报讯（徐平涛）“见贤思齐比学赶超 勇争一流”，2024奉贤区“书记推荐官”融媒访谈来到南桥镇沈陆村。村党总支书记、主任徐丹萍变身“书记推荐官”，与奉贤区融媒体中心主持人一起对话乡村振兴。

问：沈陆村有着深厚的红色历史文化底蕴，那么在传承红色文化方面，沈陆村取得了哪些成果？

沈陆村是南桥镇红色历史文化策源地，诞生了奉贤区第一位革命烈士沈志昂。2021年，沈陆村获评“中国最美村镇·最美红色文旅目的地”。2023年9月30日忆红居·红色主题馆正式开馆，场馆占地约3000平米，整体建筑外观与四周田园林间的乡村自然氛围融为一体，开馆以来参观人数已超四万人次。

场馆作为红色教育的鲜活教材和研学课堂，举办了“如恩讲堂”、上海音乐学院双创孵化项目展演、“红色曲艺进基层”等活动。不久之后，我们还将举办全国红色书屋展，强化资源联动与平台合作，赋能场馆高质量发展。

附近的“军民307农家乐”“羊咩咩”主题餐厅，秉承“家”的味道，推出特色农家菜肴迎接四方来客，助推红色文旅经济；沈陆村还有奉贤区最大的蔬菜种植、配送基地之一——玺爱农产品合作社，与村内红色资源相结合，形成“文旅+生态农业”综合产业项目。

问：除了红色文化资源外，沈陆村运用了哪些资源禀赋来实现自身经济的高质量发展呢？

近年来，沈陆村将闲置资源盘活再利用，通过“腾笼换鸟”的方式，

建立“三园一总部”，吸引了紫鸥职业技能培训中心、江氏园林等不同业态企业入驻。目前，仅这栋楼年租金就可为村增收45万元。2023年，累计引进企业25家，实现税收近千万。

问：经济的发展需要人才的支持，沈陆村为人才提供了哪些服务，从而有效推进乡村振兴的呢？

我们始终坚持“红色引领绿色发展”，力争把沈陆村建设得更加生态宜居。南庄路沿线村民闲置宅基统一打造，提升风貌，为奉贤建设者管理者们打造了48间可拎包入住的“创奕·沈陆”人才公寓。人才公寓几步外就是交通主干道南庄路，设有公交站点，交通非常方便。住在这里开门见绿，移步闻香，身心舒畅。目前，全村已流转农户15家，流转面积接近3000平方米，宅基地流转费及一定比例的人才公寓租金用于反哺村民，村民收入稳步攀升。

问：越来越多的乡人出行选择入住民宿，在沈陆村有没有体验原生态田园风情的所在呢？

有的！在沈陆延安10组区域正在建设五星级民宿乡村马龙的二号楼，现处于室内装修阶段，预计年底完工。远处看来它是掩藏于水田中的一座英式田园风格二层小楼，内设特色民宿4间，为远离城市喧嚣的游客送上一份轻奢简餐，一杯咖啡，夜晚可以聆听乡韵，眺望星空。

明年在延安的另一隅，也将建设另一座充满“文艺范”的度假养生民宿“源来有你”。这座民宿小楼掩映于青林绿树之中，四周环绕万亩桃园和苗圃，是一个天然的森林氧吧。

市民与法

顾客抽奖遭拒兑，商场有理吗

张女士参与某商场周年店庆的抽奖活动时，幸运地抽中了特等奖，奖品为某新能源型汽车一年使用权。随后张女士与该商场的工作人员联系兑换商品，但因商场一直没有给出答复，张女士遂将其起诉到了法院。

庭审中，商场辩称该奖项应由提供汽车的第三方兑现，因此需要张女士支付2万元押金和使用期间的保险费，而张女士不愿意交纳，所以中奖车辆就一直没有交付。张女士称开奖的时候并没有告知需要交纳费用，是向商场主主张奖时商场才告知。

法院审理后认为，双方之间买卖合同成立并生效，双方均应按照合同约定履行自己的义务，而被告商场未提供证据证明其在抽奖活动前期宣传中对“中奖需支付押金

及使用期间的保险费用”这一事项进行明示，故对被告的抗辩意见不予采纳，遂判决被告商场于判决生效之日起一个月内向原告张女士交付其某新能源型汽车一台，并自车辆交付之日起给予一年使用权。

商场举办的周年店庆抽奖活动其实是向社会不特定公众发出的要约，其展示牌的文字、标语可以视为要约内容。本案中张女士参加商场的抽奖活动中奖是承诺行为，至此张女士与该商场之间就达成了买卖合同。而且从双方提交的现场照片、朋友圈广告来看，商场在宣传过程中并未说明中奖后需要支付车辆押金及使用期间的保险费用，因此这并不能成为双方之间的合同内容，商场不能以此为由拒绝交付中奖车辆。

南桥司法所 沈升升