



美文欣赏

我奶奶爱干净，在我们乡下那是出了名的。爷爷去世后，奶奶跟我们一起到城里生活，她那爱干净的老习惯一点没变。客厅里的地，老爸老妈拖过了，奶奶却还嫌不干净，等他们上班后，她就用抹布重新再擦洗一遍。至于厨房，更是奶奶的卫生重地了，每天不知要擦洗多少遍。所以，来我们家的人一走进来就会说：哇，你们家好干净。

我奶奶干净了一辈子，也要强了一辈子，但终究敌不过年龄带来的困扰。我清楚地记得，那年她 88 岁，这个冬天特别寒冷。一天晚上，奶奶自己擦洗完身体想站起来，却头晕目眩，一屁股坐倒水盆里。老妈在客厅里听见卫生间奶奶的叫唤声，连忙跑进去，想把奶奶

从水盆里抱起来，可老妈身材瘦小，试了几次都没成功，最后把老爸从房间里喊出来，两个人合力才把奶奶从水盆里抱了起来。

要强的老人就是这样，根本不肯让别人给她洗澡。眼看着奶奶年龄一天天大了，老妈几次提出，睡觉之前擦身洗脚由她来做，可我奶奶没有同意，可能，是农村老人害羞？或者其他什么原因，我不清楚，总之，记忆里，奶奶洗澡、洗脚都是自己来，从来不让别人插手。后来连续几次，奶奶独自洗澡时，跌坐在水盆里，站不起来。那时家里就几个房间安装了空调，客厅和卫生间都没有空调，奶奶穿得很笨重，棉毛裤、羽绒裤啥的，一旦打湿了，更换衣裤就要好长时间，所以，奶奶每次跌坐到水

周 琦

奶奶的幸福晚年



吾心有感

豆黄团

张秀英

外面粽子黄，里面粽子芝麻，我用新稻柴烧火。母亲手拿铲刀，翻翻黄豆翻翻芝麻，炒了半小时。熟芝麻盛起放在广勺里，倒举铲刀，用铲刀柄舂碎、舂成粉末，然后倒入大碗中拌入红糖。母亲笑盈盈，说：今朝，我们做豆黄团吃。

豆黄团的主体是糯米白饭，白米饭包进芝麻馅，揉成一个圆团，再裹上黄豆粉，这就是正宗的豆黄团。但黄豆粉必须要用石臼舂，石臼，只有村东的赵家有。

我和母亲走到赵家，跨进客堂，赵家女主人，我喊她婆婆的，她今天一身整齐，半白的头发一丝不乱，她知道这是个开心的日子，笑盈盈地迎着我们，将一只长凳摆在我们面前，喊我们坐。这是秋收秋种后的第一天歇工，忙了月余，劳累了月余，家家都想第一时间品尝新收的米、新收的黄豆，客堂里已有七八个人在候着，都是想春黄豆的人。

正在舂豆粉的人回头对大家说：不好意思啊，让大家等着。急啥？不急，豆黄团，今朝总归吃得着的。大家七嘴八舌，脸上真的没有懊恼，只有掩不住的喜气。喜庆丰收，也喜有了东西犒劳自己的辛苦劳动。大家说：米，从种子落地到谷子收起，半年时间了，吃豆黄团，第一歇也蛮好。等一歇的辰光里，大家先互相看看各家的熟黄豆，都说圆都说大都说香，然后就说了豆黄团的主体：米。说来说去，大致有那么几点：今年的稻谷出来比往年早；今年的米粒比往年白；今年吃豆黄团的人比往年多。明年，再加把劲，种更好的稻，收更多的米。有人亮着喉咙说，大家马上附和：对的、对的。

舂了豆粉回家，母亲才淘米，说是淘米，其实只是泔水冲两下，米是刚脱壳的新糯米，本就清爽。母亲也不差我做下手了，自己引火、添柴，边烧饭边对我说：你领了姊妹，可以去玩半个钟头的。可此时我们哪里肯出门？母亲莞尔一笑：也好，省得只晓得好吃，不晓得做法。

饭终于熟了，母亲一掀粽子盖头，白雾般的蒸汽升腾而上，蒸汽里散发出炉香，饭香四处弥散，一眨眼就满灶间的香气。那香气，浓郁又清新，我狠劲抽动鼻子，感觉香气里还夹带着丝丝缕缕的甜，这是新米饭的甜。母亲拿来一块洗干净的本色老布，摊于左手掌，右手盛一铲刀米饭放于老布上，抹开；舀两汤匙芝麻馅，放米饭中间，左手五根手指慢慢曲拢，同时右手合上去，将老布和米饭团在两手掌心；用力握紧、压实；松开，轻轻揭开老布，一个雪白滚圆的饭团，像变魔术般在母亲的左手掌心。母亲再将饭团轻轻放入铺有豆粉的托盘里，轻轻悠地滚过去，再轻轻悠悠滚过来，一个豆黄团就做成了。

豆黄团，像金球，溜溜圆，灿灿黄，浓香像要勾了人的鼻子去。吃吧，趁热。母亲话音未落，豆黄团已在我们手里，姊妹四个捧着，一溜烟地出了门。门外五六七八个小伙伴，我们聚在一起，人手一个豆黄团，先比谁的圆，再比谁的大，又比谁的香。



古镇初冬寒意浓，灯笼摇曳映夜空。

（摄影：陆昇）



生活偶得

奉贤有一片美丽的碧海金沙，这是在 20 多年前围海拦坝建设成的水上乐园。

2023 年 11 月 25 日，长三角地区公开水域邀请赛暨上海第五届“海湾杯”冬泳邀请赛在这里举办。江浙沪皖闽 30 支冬泳队近 700 人齐聚在杭州湾北岸的海域，追逐波浪，搏击海浪。

【中药材之乡闻名全国的安徽亳州市游泳协会、以最美海滩著称的福建霞浦县下游冬泳队、以溪 waters 游泳池深得欢迎的浙江庆元县冬泳协会率领的泳队提前来到了奉贤海湾。

趁着领队教练出席赛前预备会时，冬泳选手漫步海边欣赏海景，不由心广神怡。活动区域，一位长发队员，吹奏起萨克斯，“友谊地久天长”“我爱你，中国”“可托海的牧羊人”等优美动听的歌曲宛转悠扬，吸引了不少游泳队员驻足倾听，一个身材优雅的女队员还

冬泳在碧海金沙

卫润石

伴着曲子翩翩起舞。

下午 1 时畅游预热，30 个队的选手纷纷跃入寒冷的海中奋臂击水，你追我赶，浪花飞溅；五颜六色的泳衣、泳裤，构成了一幅冬泳者破浪前行的画面。

畅游结束，回到 50 米海中泳池进行比赛。每次发令，10 余“飞鱼”把 10 条泳道顿时形成波浪滔天的水带。中青年男子 100 米决赛，浙江宁波海曙队沈正宵、上海嘉定区队李景超、浙江平湖市队陈亿金分获前三名。中青年女子组中，浙江桐乡市队舒方、浙江宁波海曙队孔叶莲、上海奉贤水星家纺队赵夏悦分获 1 至 3 名。

拼抢最激烈的是由三男一女组成的 4X100 米团体接力赛。22 支队伍你追我赶，各赶到最后一棒还难分伯仲。最后，上海奉贤水星家纺队、浙江宁波海曙队、江苏盐城城市队雄居前三名。当裁判长宣布团体名次时，场

诗言志

冬天随感

叶兴华

一阵萧瑟的风
吹开了一纸气象
一片落叶
在十九节中凌乱
一些物像
还存在变数
形态、性状、色泽、温度

草木卷曲

一排银杏，一个转身时的落寞
街头舒展开一道金黄铺就的风景
茂密变得疏朗
生命的线条渐次瘦削

斗柄指向西北

旧庭黄叶，客里丹枫
有谁怜冷暖
一点禅灯
今宵寒蛩啼宵多
我知道
半轮新月
一篱晨菊初挂霜

自信自强

守正创新

踔厉奋发

勇毅前行

2024 年 11 月 15 日

星期五

第 22 期（总第 404 期）



主办：
中共奉贤区南桥镇委员会
奉贤区南桥镇人民政府
E-mail:nqxx88@163.com



南桥镇官方微信

打响“益新向党 新兴向荣”党建品牌

南桥镇推进新兴领域党建全覆盖攻坚行动

本报讯（周燕萍）11 月 4 日上午，南桥镇召开党的组织体系全覆盖暨“益新向党·新兴向荣”新兴领域党建全覆盖攻坚行动推进会。南桥镇党委书记瞿磊，南桥镇党委副书记、镇长陈晓维，南桥镇人大主席金春元，奉贤区委社会工作部副部长朱瑾，奉贤区委编办副主任缪斯诗以及南桥镇其他区管干部、挂职干部出席会议。

瞿磊表示，做好新兴领域党建全覆盖工作要做到“知道了”“想到了”“得到了”。一要提高政治站位，对标领题，真正领会新兴领域党建全覆盖工作深刻内涵。认识“三个变”，增强责任感紧迫感，抓实抓好新兴领域党建全覆盖。认清“三个差”，准确把握适应新兴领域群体的方法路径。抓好“一体化”，充分发挥主观能动性，不断扩大大党在新兴领域的号召力和凝聚力。二要突出凝心聚力，攻坚克难，奋力推进新兴领域党建全覆盖工作落实落地。找准“着力点”，有效调动新兴领域群体的积极性，真正做到凝心聚力。抓住“牵引点”，最大限度做好资源的赋能支撑，打造新兴领域党建全覆盖“根据地”“供给地”“实践地”。紧扣“聚合点”，切实解决网格内各类痛点、难点、堵点问题。三要围绕中心大局，同题共答，协同提升新兴领域党建全覆盖工作的



实际成效。强化改革自觉，积极探索符合新兴领域特点、符合南桥实际的党建工作模式和方法。树立整体理念，努力探索形成新兴领域党建全覆盖工作的典型经验和特色做法。坚持绩效导向，切实

加强对广大市场主体和群众的有效凝聚，促进市场经济活力提升，推动基层治理效能跃升。

陈晓维主持会议并表示，各单位各部门要深刻领会并传达好此次会议精神，转

变思想、强化责任，突出成效、强化协作，推动新兴领域党建全覆盖攻坚行动提质增效，不断实现党的建设与经济发展、社会治理有机融合、互促共进。

南桥镇党委副书记马莉苑围绕纵深推进新兴领域党建全覆盖攻坚行动、加强新兴领域党建工作进行再部署。

南桥镇党委委员毛爱洁作“益新向党”新兴领域党建品牌推介。“益新向党”新兴领域党建工作品牌将以“新心相融”筑牢党建根基，以“新益求新”赋能新兴领域高质量发展，以“新兴向荣”推动新兴领域“强党建”与“强经济”“优治理”同频共振。

区委社会工作部副部长朱瑾、区委编办副主任缪斯诗为“益新向党”新兴领域党建品牌揭牌。

南桥镇三家单位结合新兴领域党建全覆盖工作中的具体做法作了交流发言；三位新兴领域代表作案例分享，从不同角度展示了南桥镇在新兴领域党建工作中的积极探索和实践成果。

新兴领域群体是城市文化和生活领域的创新先锋，正在成为城市高质量发展新的重要力量。每一个新兴领域群体，都是南桥镇宝贵的财富，必将紧紧地团结凝聚在党的周围，益新向党、团结奋斗，在南桥这个好地方绽放出更加绚烂的光彩。

贤润新风 美美与共

奉贤区城乡精神文明建设融合发展专题发布会在南桥举行

本报讯（袁思璐 诸欣悦）10 月 31 日下午，“贤润新风 美美与共”奉贤区城乡精神文明建设融合发展专题发布会在南桥镇六墩村最美河畔会客厅·鸭棚举行，生动展示奉贤区在践行人民城市理念、统筹推进文明培育、文明实践、文明创建、推进城乡精神文明建设融合发展、实施文明乡风建设工程等方面的工作成效。活动由上海市精神文明建设办公室指导，奉贤区精神文明建设办公室、奉贤区融媒体中心主办，南桥镇党委、南桥镇人民政府承办。市委宣传部文明实践处处长王薇，奉贤区委宣传部常务副部长、区记文办主任戴明华，南桥镇党委书记瞿磊，奉贤区融媒体中心党委书记、副主任李春红、奉贤区文明办挂职副主任包文中，南桥镇党委副书记马莉苑、南桥镇党委委员黄静出席活动。奉贤区委宣传部常务副部长、区文明办主任戴明华在活动致

辞。

在人民城市重要理念提出五周年之际，为深入推进“人民城市 文明风采”群众性主题活动，从“城市精神的厚度、红色血脉的热度、服务群众的温度、传统文化的深度、先进典型的亮度、文明素养的高度”六个维度弘扬上海城市精神品格，用个人奋斗见证城市文明建设，现场，为奉贤区“市民发言人”代表颁发证书。

奉贤区以新时代文明实践为纽带，有效利用街镇空间资源、文旅品牌、文化特色，优化城乡要素跨界资源配置，打造“一路向南‘桥’见文明”南桥镇新时代文明实践带、青村镇水韵青溪新时代文明实践群、金海街道上海之鱼新时代文明实践圈，讲述新时代文明实践阵地串珠成链、聚合成群。南桥镇、青村镇、金海街道在发布会上共同点亮奉贤区城乡精神文明建设融合发展特色圈群。

南桥镇与上海大学上海美术学院、华东理工大学社会与公共管理学院共建城乡精神文明建设融合发展高校赋能团，并举行颁证仪式。为集中展示奉贤精神文明建设主体和人民群众积极参与活动、感悟发展、团结奋斗的昂扬精神面貌，传播和拓展城乡精神文明建设融合发展的“好声音”、新场景、新成果，提升文明奉贤的影响力和美誉度，区文明办和区融媒体中心用心打造“人民城市 文明风采”市民发言人奉贤区融媒访谈系列节目。现场启动“一路向南，我为贤城打 call”奉贤区“市民发言人”主题活动。6 位来自不同行业的市民发言人代表交流共建共享城市文明的亲身经历，讲述同人民城市共成长的故事，展现奉贤在人民城市建设和推动城乡精神文明建设融合发展中“人贤、家和、城美”的生动实践。

“乡村艺术走廊计划”在奉贤启动

多所重点美术院校在地艺术创作落地南桥

本报讯（袁思璐）近期，中央美术学院、中国美术学院、清华大学美术学院、广州美术学院、鲁迅美术学院、四川美术学院、西安美术学院、天津美术学院和湖北美术学院等九所全国一流美院设计团队应上海大学上海美术学院之邀，相继来到奉贤区南桥镇南庄路沿线乡村，开展前期的现

场调研，启动“摩登田野 2024：摩登南庄·乡村艺术走廊计划”，相关创作方案将落地南桥。

据悉，具体方案分别为：中央美术学院《呀！鸭棚》，中国美术学院《望野》，清华大学美术学院《六季稻语》，广州美术学院《星火永恒》，鲁迅美术学院《梦回良渚》，四

川美术学院《七彩江海》《奇遇记》，西安美术学院《瓦瓦》，天津美术学院《田野篆刻》，湖北美术学院《镜藤共生》，上海美术学院《停一亭》《生肖停车场》，上大建筑设计院《跨越》等。这些艺术创作方案将因地制宜在南桥落地，不久之后和市民见面，绘就乡村最美风景。

镇人大召开 2024 年重点专项工作推进情况报告会

本报讯 11 月 12 日下午，南桥镇人大召开 2024 年重点专项工作推进情况报告会。镇党委书记瞿磊，镇党委副书记、镇长陈晓维，镇人大主席金春元，镇人大副主席、总工会主席王君华出席会议。南桥镇全体区、镇人大代表，南桥镇政协工委工作站政协委员、部分区、镇级代表参加会议。瞿磊表示，要聚焦人民城市，切实扛起新城高质量发展的政治责任。用心用力解决好群众急难愁盼问题，助力推进重点项目取得实质突破，加速产业转型升级，优化城市空间格局，提升南桥城市品质。要着眼人民期盼，全力以赴践行全过程人民民主。坚持问需于民、问计于民、问效于民，不断提升南桥区域整体吸引力和影响力，更好满足南桥人民对美好生活的向往。要结合南桥实际，因地制宜加速重点项目推进。加快推进迁腾地工作，加速教育、医疗、绿地、道路等基础设施建设，实现新城西部区域的蝶变重生，打造更加美好的南桥城市空间。

陈晓维作江海园区整体转型和贝港城中村改造项目推进情况工作报告。从工作开展情况、规划情况、下一步计划等方面解析了江海园区转型推进工作中的具体情况；又从项目简介、亮点特色、规划参数等方面展示了贝港城中村将来的工作部署和发展蓝图。

金春元主持会议并表示，要坚定践行全过程人民民主，瞄准目标、众志成城、攻坚克难、奋力拼搏，为强力推进贝港城中村改造和江海园区转型升级贡献智慧和力量。

加速产业转型升级提升城市品质