2025年10月1日星期=

## 九三阅兵直播凝聚团结奋斗力量

# 这堂全民国防教育课超"有料"

本报讯 (王艳婷)9月3日上午,纪 念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争 胜利80周年大会在北京天安门广场隆重 举行。在区爱国主义教育基地忆红居·红 色主题馆, 劳模代表、新兴领域代表、流 动党员代表、退役军人代表、抗美援朝家 屋代表 大学生代表等 京聚一带 集由观 看九三阅兵直播, 感受阅兵现场的盛大场 面,凝聚团结奋斗力量。

上午9时,阅兵仪式正式开始。随着

80 响礼炮震彻云霄,国旗护卫队官兵护卫 着五星红旗, 迈着矫健的步伐, 从人民英 雄纪念碑行进至广场北侧升旗区。当鲜艳 的五星红旗冉冉升起时, 现场观众自发起 立, 齐声高唱国歌, 神情庄重而肃穆。

视频中气势恢宏的阅兵方阵、英姿飒 爽的受阅官兵,深深震撼了在场的每一位 观众。整齐划一的步伐、响彻云霄的口 号、排山倒海的气势,生动展现了国家强 大的国防实力和人民军队听党指挥、能打 胜仗、作风优良的精神风貌, 让大家深切 感受到祖国日益繁荣昌盛的磅礴力量。

观看阅兵仪式,大家深切感受着国防 力量的强大与民族精神的振奋。而在南桥 镇沈陆村,作为奉贤区爱国主义教育基地 的忆红居:红色主题馆,正以红色文化为 纽带,将全民国防教育理念融入其中。这 里高扬爱国主义主旋律,培育和践行社会 主义核心价值观, 引导广大干部群众更坚 定自觉地关心国防、热爱国防、建设国 防、保卫国防, 为全面推进强国强军事业 凝聚强大正能量。

此外, 南桥镇各基层党组织也组织了 集中观看。受阅部队军容严整、意气风 发,铁甲战车整齐列阵、威风凛凛; 当看 到检阅队列的将士们整齐划一地走来时, 现场不少参与观看的党员纷纷挥舞起手中 的国旗,一幕幕震撼人心的画面不仅勾起 了对峥嵘岁月的回忆,更极大激发了身为 共产党员的自豪感与使命感。

## 进一步强化市民防空防灾意识

#### 南桥镇开展 9•20 防空警报试鸣演练

试鸣指挥部。

本报讯 (王艳婷) 2025 年 9 月 20 日是我国第25个全民国防教育日,也 是上海市第18个全市防空警报试鸣日, 为增强广大居民国防观念和提高应急自 救防护逃生能力,南桥镇开展9·20防

9月20日,南桥镇在名悦居委开 展 2025 年防空警报试鸣疏散演练。镇 党委副书记、镇长方伟任指挥长,镇党 委委员、武装部部长张丹宁任副指挥

集合,指挥人员现场讲解注意事项并 开展国防教育知识宣传。随后,防空 警报器管理员、800兆电台值守员 4G 单兵采集员以及各类保障人员迅速 进入各自工作岗位, 立即投入设备开 通与调试工作,确保指挥通信畅通、 所有设备运行良好;之后清理现场车 辆与闲杂人员, 同步完成演练现场官 传点位的布置,保障整个演练场所整

随着上午 11 时 35 分预先警报响 起,防空演练正式开始,各小组开始有 条不紊、分工合作。宣传组负责引导居 民美好门窗、水电煤总闸,携带个人防 护和生活必用品。疏散引导组负责引导 居民按照疏散路线快速进入人防工程指

程内人员有序站位,保持安静,人员之 间保持一定的距离。医疗救护组负责对 有行动不便或患重疾人员, 由志愿者协 助送至人防工程,必要时设置独立空 间。同时,4G单兵全程采集居民关闭 水电煤、从家中疏散至人防工程人口的 图像,实时传送至区、镇两级防空警报

11 时 45 分空袭警报响起, 疏散引 导员立即关闭防护门, 开启通风设备 确保工程内空气流通。在工程内的居民 保持规定间隔,不得随意触碰各类设施 设备,保持安静,节省体力。在独立空 间内的行动不便或患重疾人员, 由医务 人员和家庭成员共同照看,并做好紧急 医疗救护措施。11时55分响起解除警 报,工作人员有序组织居民按照疏散路

整个演练过程紧张有序、有条不 紊,演练结束后,指挥人员进行了讲 评、复盘,在肯定这次演练成绩的同 时,也对本次防空警报试鸣疏散演练中 存在问题进行了总结。

此次演练进一步提高了本镇组织防 空防灾应急疏散的能力,逐步形成了常 态化的安全预警和应急机制,进一步强

## 把国防课堂搬到市民"家门口"

#### "贤之翼国防里"在光明村揭幕

郊区美食、便民服务、香浓村咖、文 艺表演······9 月 26 日下午, 一场特殊的 全民国防教育专场活动在奉贤南桥光明 村举行,犹如一场精彩的"春晚"吸引了 附近的居民纷纷前来打卡。"既是村晚、 又是市集、还是公益和社区活动,以此吸 引群众走进国防、了解国防、支持国防。 光明村党总支书记、村主任阮伟鸿表示

活动中,"贤之翼国防里"正式揭幕。 作为奉贤区重点打造的一体化沉浸式体 验区,该基地将国防教育与市民生活深 度融合,通过常态化、互动化的服务模 式,真正把国防课堂搬到市民"家门口" 活动现场同步启动了"强国复兴有

我 共绘锦绣山河"绘画作品征集活动, 邀请市民以画笔为媒描绘勾勒祖国的壮 丽山河、彰显新时代的国防风采,为全民

在主题宣讲环节,来自南桥消防救 援站的许鑫以《消防员眼中的国防担当》 为题,结合一线救援经历,让现场观众深 刻认识到国防并非遥不可及, 而是融入 日常的"守护力量",真挚的讲述引发热 烈掌声。活动现场还为"戎耀南桥"全民 国防教育宣讲员代表颁发聘书。

文艺演出环节以艺术为纽带, 串联 起历史记忆与时代情怀。当《南泥湾》的 悠扬旋律响起,革命岁月中军民同心的 画面仿佛重现眼前;群舞《江山》以柔美 力量,协同开展丰富多彩的国防教育活 舞姿诠释"江山就是人民"的深沉力量; 动,将全民国防教育生动融入乡村肌理。

小品《如此老军医》则用笑声传递出军民 间鱼水情深的温暖,沪剧《待向亲人诉束 肠》、戏曲联唱《唱支山歌给党听》、歌伴 舞《不忘初心》等节目,则以多样艺术形 式抒发对祖国的深情礼赞, 国防教育在 艺术的浸润中直抵心灵深处, 引发现场 观众强烈的情感共鸣。 "南风市集——七色堇"国防专场公

益集市集政策咨询、互动体验、便民服务 于一体。退役军人服务咨询、征兵官传等 摊位前咨询不断,一碗热气腾腾的"忆苦 思甜汤",升腾的不仅是热气,更是对艰苦 岁月的深情追忆,"国防投投乐"等互动游 戏让市民在趣味体验中学习国防知识,理 发、磨剪刀、健康咨询、量血压等便民服务

在"七色革"国防实践营,亲子家庭 变身"战友",在模拟战场上协同"作战" 跨越障碍、匍匐前进、互相鼓励。 孩子 们在充满挑战的沉浸式体验中,不仅真 切感悟了国防训练的艰辛, 更在心灵中 深深植下了热爱祖国、守护家园的种子。 近年来,奉贤区将南桥镇光明村党

建广场、新时代文明实践站、林区、运动 场等现有空间资源,整合打造为"贤之翼 国防里"全民国防教育基地。依托"贤之 外实践团、消防、公安、公益组织等多方

#### 用青春热血守护家国安宁

## 南桥 5 名好儿郎踏上新征程



本报讯 (顾林美/文 陈祥/摄) 9 月 12 日上午,南桥镇2025年下半年新兵欢送大 会在庄严的国歌声中拉开帷幕。

南桥镇人大主席金春元勉励新兵,希 望新兵在部队生涯中努力锻造"文能提笔 安天下, 武能上马定乾坤"的硬核本领。 把忠诚刻进骨髓、把本领练到极致、把担 当扛在肩上,早日成为一名听党指挥、能 打胜仗、作风优良的优秀军人。

南桥镇征兵工作领导小组副组长副镇 长余洁琼宣布人伍命令。

经讨近两周训练基地的艰苦磨砺, 五 位新兵已然脱胎换骨。不仅褪去了往日的 稚嫩,肩膀也愈发坚实有力,步伐也变得 整齐铿锵。就连眼神都多了几分坚定,举 手投足间增添了几分军人的硬朗气质。

保家卫国,青春无悔!新兵代表在会 上郑重承诺: "今后定以最高标准要求自 己,刻苦训练强本领,严守纪律铸作风, 始终牢记党和人民的重托,用青春热血守 护家国安宁, 绝不辜负这份神圣使命!" 他的话语铿锵有力, 掷地有声, 在场所有 人都感受到新兵们投身军营、建功立业的

"希望新战士们到部队以后,认真工 作,刻苦训练,一步一个脚印,全方位淬 炼和提高自我,用自己的拼搏和汗水铸就 实现梦想的舞台, 勒干学, 善干思, 敏干 行,贵于悟,不断突破自己、超越自己。 成就自己。"新兵家长代表的发言,不止是 对孩子的牵挂与成长期盼, 更藏着对国防

#### 六墩村水稻种植地迎来收割季

## "秋天的第一口新米"国庆前上市

望。近日, 上海沐恩农业专业合作社位于 南桥镇六墩村的水稻种植地内, 其种植的 第一波"早稻"迎来收割季。

走进六墩村的稻田, 一幅丰收画卷在 眼前展开。阳光倾洒,稻浪层层起伏,沉 甸甸的稻穗弯下了腰,空气中弥漫着淡淡

伴随着"轰隆隆"的机鸣声, 收割机 来回穿梭,一茬茬金黄的稻谷被"尽收囊 中"。收割、脱粒、吐秆一气呵成,不到十 分钟, 运粮车上的稻谷便堆得如同小山一 般,高效而有序。

"如今用机器收割,真是省时又省力, 产量和效率都提高了不少,感觉太棒了!" 眼下距离国庆还有半个月左右, 地里的收 割却已接近完成。农机手们正抓紧对设备

头"能稳稳打完收官战,颗粒归仓、圆满

"此次开镰的'早稻'品种为'美谷 1号',收割完成后,稻谷将立即进行烘干 和加工,首批新米预计9月20日上市。 沐恩农业专业合作社理事长王季华表示, 今年水稻整体长势良好,预计亩产量能达 到 500 公斤左右。

稻田边上,新农人正直播预告着今年 新米上市的时间,屏幕里一览无余的稻 田风光扑面而来,现场感十足,吸引了 众多网友纷纷下单。这些满载阳光的稻 谷将经历一番精心加工,缓缓褪去金色 的外衣,变身成一粒粒晶莹剔透的新米, 通过线上线下多种渠道来到市民朋友们

# 巧解千家愁 当好贴心人

## 阳光二居这个工作室让邻里矛盾"软着陆"

本报讯 (黄苇如)"楼上 孩子跑跳太吵,沟通几次都没 用""楼道杂物堆得满,邻居之 间闹得僵"……在社区里,诸如 此类的邻里小摩擦,看似事小, 却很容易积攒成影响生活的"大

责任编辑 张懿

在南桥镇阳光二居, 有一个 能让这些"疙瘩"顺利解开的地 方——"一米阳光"老娘舅调解工 作室。它不像执法部门那样有硬 性约束,却凭着"唠家常"式的耐 心,接地气的办法,成了社区里特 有的"矛盾溶解剂"。今天,就让我 们去看看"老娘舅"们是如何化解

#### "老娘舅"巧解社区各类矛盾

这群特殊的"老娘舅",他们 不是电视节目里的明星,而是社

是退休的老干部、老党员,有的是 热心公益的居民,还有的是熟悉 法律的司法行政工作人员。作为 阳光社区的常住居民, 他们对邻 里间的家长里短、社区里的大小 琐事都了然于胸。

走进调解工作室, 这里藏着 许多矛盾化解的故事。"我的车比 较大,每次进出西门已经很小心 了,但轮胎还是擦掉了。"有居民 向居委求助,希望可以将西门拓 宽。居委会现场查看发现,若直接 将道路两侧上街沿改斜坡,会导 致雨天泥土冲刷,存在行人滑倒 风险,此方案不可行

次日,居委会、物业联合"一 米阳光"老娘舅赵安青再次到场。 作为常住居民,赵安青熟悉车辆 通行情况,也能从日常聊天中掌

定方案:尽量避开绿化,将保安室 门口上街沿内移1米形成凹口 方便车辆交汇避让。

在老娘舅协调下,物业在两 天内完成施工,狭窄出口顺利"变

还有一次, 蒋老伯因楼下卫 女士家频繁半夜传出音乐、影响 休息且调解后问题复发, 向居委

居委会随即成立调解小组, "一米阳光"老娘舅杨桂芳耐心与 双方沟通。蒋老伯诉求仅为安静 休息环境,卫女士却否认放音乐, 反称受蒋老伯家孩子跳绳影响。 为查清真相,工作人员与老娘舅 杨桂芳走访邻居,证实确有音乐 声,但卫女十始终不愿开门。

"大家住在一个社区,就是-

家人,俗话说'远亲不如近邻',互 相理解, 互相包容才能让生活更 美好。"经过杨桂芳一番推心置腹 的交流,最终卫女士同意让社区 民警进门,民警现场拆除其家中 震楼器,卫女士也认识到了自己

#### 开创推出"三诊工作法"

"老娘舅"们在调解过程实践 中,开创了"三诊工作法"。坐堂 "听诊",即每周二下午在工作室 接待群众,提供调解、咨询等服 务;上门"问诊",即应居民要 求预约上门调解纠纷; 专题"会 诊",即面对疑难问题,由阳光 二居党总支牵头, 联合司法所、 派出所等部门召开专题会议合力

在阳光二居,老娘舅调解工

作室不仅是一个化解矛盾的场 所,更是一个持续学习和成长的 平台。老娘舅们深知,调解工作 不仅需要热心和耐心, 更需要不 断提升专业能力与法律素养。他 们积极学习社区调解法律知识口 袋书,让每一次沟通都更有依 据、更具说服力。

为了拓宽视野、汲取经验,阳 二居还组织老娘舅们前往全国 民主法治示范村吴房村参观学 习,走进融合"三治"理念的"三治 堂",深入了解法治、德治、自治相 结合的基层治理模式。

此外,老娘舅们主动走出调 解室, 定期在社区开展法治宣传 摆摊活动,通过发放宣传册、现 场答疑、案例讲解等形式,把法 律知识带到居民身边,增强大家 的法治观念和预防纠纷的意识。



# 『接驳车 员 服

本报讯 (顾林美)近年来,南桥的政务服务越来 越贴心, "远程帮办"延伸服务网越织越密, 大家办事 不用跑远路,在"家门口"就能解决。可老年人办事, 总还有些阻力绕心头,行动不便出门难、智能设备玩不 转,南桥镇沈陆村看在眼里,急在心里!这不,沈陆村 将陪"办"延伸,把便利实实在在送到老人身边。

"以前办个社保业务,得让儿子请假陪我跑镇上 来回折腾大半天。现在倒好,村里的车直接开到家门口 接,还有小伙子手把手教我操作,十几分钟就完事了! 78 岁的沈陆村村民杨阿嬢坐在村委会的远程帮办服务 台前, 手里捏着刚打印好的凭证, 笑得合不拢嘴。

今年,奉贤区南桥镇社区事务受理服务中心在沈阳 村试点远程帮办延伸服务点,将社保、医保、养老补贴 等多项高频政务服务"搬"到村民家门口。然而,服务 点运行初期,工作人员发现不少老年人仍面临"最后-公里"难题,有的老人腿脚不便,到村委会的几百米路 程成了"拦路虎",有的老人不会操作智能设备,对着

"政务服务不能只算'物理距离', 更要算'心理 距离'。"沈陆村党总支书记徐丹萍说道。针对老年群体 的实际需求,村里迅速推出"接驳车+陪'办'员"组 合服务。只要村民有需要,接驳车就会穿梭在村头巷尾 免费接送行动不便的老人。同时村里还选拔了3名熟悉 业务的村干部和志愿者担任陪"办"员,全程协助老人 填表、扫码、确认信息。

在服务点办理窗口的倪伯伯正由陪"办"员小沈阳 着办理老年助餐服务。"倪伯伯,身份证需要放在这个 平台中间拍照上传。" 工作人员一边操作平板电脑, 脚也慢,以前最怕跟这些'新玩意儿'打交道。现在小 沈比自家闺女还耐心,一步步教我,真是太贴心了。

据统计,沈陆村自今年8月推出该服务以来,已累 计接送老年人20余人次,帮办各类业务35余件,老年 群体办事平均时长从原来的2小时缩短至20分钟,满 意度达 100%。服务日当天清晨,村委会门前的接驳车旁总会聚集几位唠

嗑的老人,大家拿着号单排队等候,成了村里一道温暖的风景线。 "下一步,村里会进一步完善服务档案,重点关注那些子女无法顾及 又确实无法外出的老年人。我们计划组织陪'办'员定期上门,把社保认 证、补贴申领等服务直接送进老人家里,让他们坐在家中就能把事办妥。" 徐丹萍说, "政务服务的'最后一公里', 更要用心用情去丈量。"

## 热心暖邻里 巧手传非遗 顾阿姨用"微光"点亮社区

本报讯 (沈佳) 在社区 里总有这样一些身影,她们不 是聚光灯下的焦点, 却用日复 -- 日的点滴行动,把温暖缝进 了社区的肌理里, 今天我们就 来聊聊这样一份藏在社区里的

不久前,有居民向南桥镇 的情况,拜托保洁人员加强清 阳光社区的楼组长顾杏芳阿姨 反映:"楼长,不知道哪户人 家总在门口路上倒药渣啊,刚 才骑电瓶车差点摔跤!"

得知这一情况后, 顾阿姨 先在楼道群里发了温馨提示, 提醒大家不要随意倾倒药渣; 想到有些老人可能不常看群消 息,便专门走访了楼道里几户 年纪较大的住户, 笑着跟他们 念叨起这事: "跟你们说个事 儿呀,最近楼下路上有药渣 子, 滑溜溜的不安全, 你们路 过时多注意点。平时要是看到 有药渣需要处理,记得提醒一 声扔到垃圾桶里,咱们住一 起, 互相多留意着点才安心 与此同时,顾阿姨还联系

了小区物业,反映了路面药渣

谁不小心倒了,或者自己家里

理和巡查。 一番沟通提醒下来,效果 很快显现——楼道门口的药渣 问题彻底消失了

顾阿姨的热心和细心不仅 体现在主动解决问题上, 更在 于她总能敏锐地发现那些容易 被忽视的隐患。有一天, 她讲 出楼道时发现一楼到二楼水管 连接处的墙壁有一大片水印。 这不对劲,肯定有地方漏水 了!"顾阿姨第一时间联系了 相熟的修水表师傅。经过排 查,果然是楼上住户一处连接 水表的阀门老化, 出现了缓慢 渗漏。"多亏顾阿姨眼尖啊! 这时间长了墙皮泡坏不说, 水 费也得浪费不少!"在师傅更 换了阀门后,漏水问题被彻底 谁能想到,平时为大家操

心着楼道琐事的顾阿姨, 还是 [ ] 遗撕纸艺术的爱好者和传播 者。每逢社区举办公益集市 总能看到顾阿姨"撕纸达人 的摊位。孩子们围在摊位前看 得入迷,顾阿姨常常现场示 范, 手把手教他们简单的技 巧,有时还会把撕好的小作品 塞进孩子们手里。

此外, 顾阿姨还担任社区 撕纸体验课堂的指导老师,她 耐心地教大家: "先撕一个小 口,慢慢拉着撕,别着急。 让更多居民亲身感受到了撕纸

### 吃好吃饱 幸福到老

## 南桥源社区长者食堂获评"优秀"

本报讯 (徐平浩) 目 已从一开始的日均 10 余人 前,上海市民政局发布2025 年度全市社区长者食堂服务 质量监测结果, 南桥镇南桥 源社区长者食堂获评"优 秀",这家长者食堂究竟有 何优秀之处?

中午,来到南桥源社区 长者食堂助餐点,看到老人 们的饭桌上摆放着一盘盘热 气腾腾的饭菜,有红烧大 排、西葫芦肉片、杭白菜、 咸肉冬瓜汤……菜色丰富、 菜香四溢。老人们一边交 谈,一边津津有味地享用着

南桥镇南桥源社区长者 食堂位于南桥源生活驿站, 不重样,而且很美味。我和 于 2020 年 9 月起正式营业。 我老伴已经吃了五年了!" 食堂面积约200平米,可供 60余位老人同时就餐。

食堂为65岁及以上老 格至今从未上涨。用餐人数 食堂享用午餐。她表示,南 的温暖持续传递。

上涨到如今日均 150 多人 次。食堂开放至今已有 1300 余名老人办理助餐卡。

长者食堂每周一至周五 提供午饭,包括一荤一小荤 ·素菜、米饭和靓汤。一周 内含25种不同菜品,按照 营养菜谱、保证每餐有肉、 蛋、蔬菜、豆制品,通过合 理的食材组合补充膳食纤维 与必需营养,兼顾口感软烂 与营养吸收。为老人的健康

干净卫生,一周五天菜品都 电、磨剪刀等。 83岁的屠阿婆,家住附近小 区,步行来长者食堂吃饭十 分方便。每周一到周五的每

桥源社区长者食堂为老年人 省去了许多麻烦。

食堂内的工作人员还为 行动不便的老年人,提供送 餐到桌服务。每天, 志愿者 还会将当日饭菜用保温误餐 车送至各个社区的老年人助 餐点,让许多高龄老人不出 分钟美好生活圈"内享受到 更便捷, 更贴心的服务。

除了提供用餐, 南桥源 生活驿站还为老年人的生活 "这个家门口的食堂很 动,如修补衣服、修理小家

一餐一饭,皆是守护;一 筷一勺,饱含关怀。未来,南 桥镇将继续优化助餐服务体 系,打造更加完善、便捷的老 年助餐网络, 为长者的幸福 年人提供8元特惠午餐,价 天中午,她都会与老伴来到 晚年"加菜",让这份舌尖上