

光明社区颐养院认知专区完成全新升级

遗忘过去的他们在这里优雅老去

本报讯（徐平涛）南桥镇的光明社区颐养院认知专区已完成全新升级。在这里，认知障碍老人不仅可以回忆旧时光、感受家的温暖，还能化身“音乐家”，演奏悦耳音乐、让我们一起走近这个美妙的地方。

认知障碍老人在音乐中治愈

“1155665，一闪一闪亮晶晶！全对，爷爷真棒！”下午，在光明社区颐养院4楼认知专区内，认知障碍老人张爷爷正在工作人员的引导下，对照着乐谱，用小棒槌敲击着木鱼乐器上对应的数字。不一会儿，一首动听的《小星星》便由张爷爷演奏了出来。成就感满满的张爷爷在工作人员的掌声中喜笑颜开。

“张爷爷刚来的时候一直垂头丧气、没有精神，在这边住了一年不到，现在每天都乐呵呵的，

还会演奏很多首曲子了呢！”工作人员为张爷爷在音乐的治愈下所发生的转变感到十分欣喜。

而在认知专区的另一侧，认知障碍老人王阿婆望着望墙面上的怀旧金曲照片，用手指对着其中一张轻轻一触，那首人们耳熟能详的《外婆的澎湖湾》便在走廊中回荡着。王阿婆和同伴一边欣赏着美妙的音乐，一边愉快地聊着天，享受着惬意的午后。墙面上，还有《甜蜜蜜》《茉莉花》《小城故事》等多首怀旧感满满的乐曲，可供老人们选择。

上述的两个情景，便是光明社区颐养院为认知障碍老人们提供的音乐疗愈场景：老人可参与与音乐活动，如唱歌、演奏简单乐器等，以记忆歌词、节奏，能锻炼记忆力、注意力和思维能力，可一定程度上减缓认知衰退；老人可聆听熟悉的音乐，回

忆过往的美好时光，缓解焦虑、抑郁、烦躁等负面情绪，重新建立自我认同，提升自我价值感。

探索延缓认知衰退新办法

认知障碍又称认知症，是包括阿尔茨海默病（老年痴呆）在内的一系列脑部退行性疾病变，表现为不同程度的失去记忆、思考、逻辑、语言，甚至日常自理等不同症状。随着人口老龄化的加剧，认知障碍问题日益凸显，不仅影响患者的日常生活，也给家庭和社会带来了巨大的负担。

早在2022年，光明社区颐养院便建立了认知专区，曾荣获上海市认知照护专区建设及运营优秀案例。今年6月，颐养院的认知专区完成了全新升级，共分为2个楼层，区域总建筑面积2500余平方米，针对患认知症的老人设置专门的活动区、休息区、用餐

区和疗愈区等，帮助老人维持身体功能、延缓病情发展。

认知专区选用柔和、温暖的色调，并使用老人熟悉的物品，如老照片、缝纫机、蒲扇、算盘等进行装饰，让老人感受到家的温暖和安全感，增强他们对环境的认同感和归属感。一定程度上延缓认知衰退。

依据认知障碍老人的特点和需求，光明颐养院围绕注意力、记忆力、语言认知、感知觉整合四大认知维度设计了认知训练内容；如通过老照片、旧物件引导老人回忆过往经历，进行记忆力训练；通过引导老人描述图片内容，进行语言认知训练；通过引导老人用线穿过不同孔径的珠子、蒙眼触摸判断物品名称进行感知觉整合训练。帮助老人维持和改善认知、记忆、语言等功能，尽可能地保持其生活自理能力。

开展认知障碍友好社区创建

近年来，南桥镇积极开展认知障碍友好社区创建，对2000多名市民开展认知症筛查，通过社会组织与专业医疗机构联动的模式，开展科普讲座、护理培训、家属分享会等活动近百场；2025年，南桥镇又启动了民政服务站项目，开展有针对性的老年人认知障碍关爱活动。同时，在江海敬老院、光明社区颐养院和益人养老院先后共设置了认知障碍专区12个，床位145张，为有需求的认知障碍老人提供专业照护。

遗忘或许不可避免，但爱与支持能照亮每一段记忆之路。接下来，南桥镇将持续整合医疗、企业、志愿者资源，以专业化和数字化赋能，为认知障碍长者创造更美好的明天。

自信自强

守正创新

踔厉奋发

勇毅前行

诊疗「数字器官」近三十年

方寸「神医」有接班人

本报讯（王艳婷）在南桥镇的街角深处，一方工作台承载半生热爱与与半世坚守。一部手机，一把螺丝刀、一盏灯……背后藏着怎样的技术人生与不曾褪色的匠心。

二十六年前，店主范冲辉带着新婚妻子和三个月大的儿子，从徐家汇来到奉贤南桥。一句“这里有盼头”，让他们在这扎下了根。

从修理BB机起步，到数字机、模拟机、小灵通，再到如今的智能手机；从追赶2G信号，一路跟随3G、4G直到今天的5G……技术的浪潮奔涌向前，他却从未掉队。他说：“吃技术这碗饭，不学就会被淘汰。”

早年在夜校“充电”考证书，如今靠网上学、自己琢磨。近三十年来，时光在变，设备在变，但他对手艺的敬畏没变。

“刚开始最难的不是技术，是让人家相信你。”如今，你走进这家店，十个客人九个是熟脸。街坊邻居有点小毛病都爱拿来让他“看看”，免费检测、顺手解决，是他坚持了近三十年的事。

不仅如此，他在日常生活中也积极投身于街区的志愿服务工作。每逢街区组织宣传活动，他总会主动承担入户宣传的任务，挨家挨户为居民发放宣传手册，耐心讲解禁毒知识、网络安全等相关内容，帮助大家增强防范意识、筑牢安全防线。

现在，26岁的儿子接了他的班。不同于父亲当年守着小店的传统模式，年轻的儿子不仅埋头钻研手艺，让维修技术愈发精湛，还为老店添了新活力——开起了线直播，一边演示手机维修细节，一边解答网友的设备问题，不少老顾客也跟着线上“追更”。

看着儿子既能守住老手艺的根，又能玩出新花样，店主直言：“我相信我的儿子会把这份手艺、这份信任好好守下去，就像我当年一样，靠自己的一技之长，继续服务好奉贤的乡亲们！”

买到事故二手车，“退一赔三”为何不获支持

市民与法

某日，胡某与贺某签订《二手车买卖合同》，约定贺某将自有一辆车卖给胡某；并约定胡某购买该车后，如发现该车出现下列情形之一，贺某必须立即无条件全额退还胡某的购车款并赔偿胡某直接或间接造成的经济损失，其中情形之一为故意隐瞒事故、火烧、涉水等车况。合同签订后，贺某将车辆交付给胡某，胡某委托妻子赵某向贺某支付购车款84500元。胡某买到车辆后，一直未将车辆过户到自己名下。一个月后，胡某在某汽车官网查询到该车车辆曾在2021年4月发生过交通事故，车损金额为17000元。胡某要求向贺某退还车辆，遭到拒绝，双方由此引发纠纷。另查，自2022年6月开始，胡某与妻子赵某共同经营二手车生意，长期在某平

台上发布二手车的出售信息，并注册了某服务有限公司。

法院审理后认为，双方当事人《二手车买卖合同》约定了“如果甲方故意隐瞒事故，必须立即无条件全额退还乙方的购车款”的解除条款。贺某作为卖家，未主动告知车辆的事故情况，违反了诚实信用原则。车辆发生过较大的交通事故，直接影响胡某转卖成功的概率，胡某有权解除合同并要求贺某退还购车款。根据贺某提供的录音视频及胡某夫妻名下公司的工商登记信息，可以确认胡某夫妻在与贺某交易时确实从事二手车生意。胡某在收到车辆后，一直未办理过户登记手续，不符合消费者买车自用的行为特征，符合二手车的行为特征，胡某不能以消费者的身份要求贺某赔偿三倍购车款。

综上，法院遂作出上述判决，双方未提起上诉。

南桥司法所 沈丹丹

美味大闸蟹拉开上市序幕

价格比去年同期下降近一成

本报讯（顾林美/文 薛伟/摄）秋风起，蟹脚痒。随着初秋凉意渐浓，各大菜市场、生鲜超市内备受食客期待的大闸蟹正式拉开上市序幕。首批大闸蟹的品质、价格和市场行情究竟如何？



上午9点的大闸蟹集贸市场内人头攒动、热闹非凡，“吃货们”一大早便揣着菜篮、拎着环保袋，径直往水产区赶。一只只青背白肚的大闸蟹用草绳扎实捆扎着，蟹钳被固定却仍透着鲜活劲儿，时不时吐出细密的白色泡泡，摊位前“太湖直供”的标语与空气中弥漫的湖水清香交织在一起，成了市场里最醒目的“秋日信号”。

“今年第一批蟹刚到3天，每天凌晨4点从蟹塘运过来，不到10点就能卖掉大半！”摊主陈阿姐一边给顾客称重，一边笑着介绍，为了抢占“鲜机”，她特意提前一周从苏州太湖蟹塘预订了首批货源，每天限量供应200斤，“现在来买的多是老主顾，就想尝第一口鲜！”

家住附近小区的王阿伯手里已经选好了5只母蟹，他一边

把蟹放进，一边跟旁边的人分享经验：“我每年都这么挑，先看蟹壳颜色，越青黑越新鲜，再捏蟹腿，能感觉到肉撑着壳的才好。”说着，他拿起一只蟹展示，“你看这只，腿节粗，捏着有弹性，肯定肥，拿回去清蒸吃，保准鲜嫩又肥美！”

据摊主介绍，首批上市的大闸蟹主要来自太湖、骆马湖等知名产区。而价格方面，首批上市的大闸蟹呈现“亲民”态势。目前3两左右的大闸蟹价格在30—40元每只，小一些的价格为15—20元每只，这个价格比去年同期低了5%—10%。

外香里嫩 醇香口感

秋韭煎蛋，最动人的农家味道

本报讯（顾林美）秋风送爽，稻浪翻滚。南桥镇六墩村的田间地头处处洋溢着丰收的喜悦。村民金老伯的菜园里一垄垄嫩绿的秋韭菜长势喜人。他正忙着收割今秋第一茬韭菜。不一会儿就装满篮子转身回家烹制起最地道的农家美味——韭菜煎蛋。

清晨，天刚蒙蒙亮，阿伯就挎着竹篮、拿着镰刀来到自家菜园。“这秋韭菜得趁露水没干的时候割，又嫩又鲜，炒出来才香。”他一边说着，一边蹲下身，左手轻轻挽住一丛韭菜，右手握着镰刀贴地一割，利落的动作间，一捆捆嫩绿的韭菜便整齐地摆进了竹篮。

菜园虽不大，却打理得井井有条，这垄韭菜紧挨着灯笼椒、朝天椒，翠绿与红艳相映成趣，勾勒出乡村秋日最鲜活的色彩。

燃气灶炉开小火，铁锅烧热

后倒入菜籽油，待油面泛起细小的油花，阿伯端起蛋液缓缓倒入锅中。蛋液一接触热油便“滋滋”作响，边缘迅速凝固鼓起。他握着锅铲轻轻推动蛋液，待底部煎至金黄，便麻利地将蛋饼翻面，继续用小火慢煎。不一会儿，整个厨房都飘满了韭菜与鸡蛋混合的焦香，煎好的蛋饼色泽金黄油亮，边缘微微卷起，韭菜的翠绿点缀其中，格外诱人。

秋韭菜营养丰富，是村里家家户户秋天餐桌上的常客。“自己种的韭菜不用化肥农药，吃着放心，配上土鸡蛋，简单一做就是最鲜的味道。”阿伯说话间将一盘韭菜煎蛋端上桌，家人围坐在一起，夹起一筷，外香里嫩的醇香口感在口中散开。这一盘金黄翠绿的韭菜煎蛋，盛满了农家的质朴与温情，也成了六墩村秋日里最动人的烟火味道。

2025 年 10 月 1 日

星期三

第 10 期（总第 416 期）



南桥

NANQIAO

主办：
中共奉贤区南桥镇委员会
奉贤区南桥镇人民政府
E-mail:nqx88@163.com



南桥镇官方微信

数字乡村网络安全“村-企-校”结对启航

2025 年国家网络安全宣传周奉贤区活动在南桥启动

本报讯（王艳婷）9月13日，由市委网信办指导，区委宣传部、区委网信办主办，南桥镇承办，区数据局协办的“向‘网’的生活——网络安全进乡村”2025年国家网络安全宣传周奉贤区活动在江海村举行。

活动现场，来自区数字乡村网络安全试点村代表及参与数字乡村共建的企业与高校代表等6位“数字乡村网络安全守护官”，围绕数字技术在乡村治理、民生服务和产业振兴等方面的应用成效与心得体会进行分享。

“数字乡村网络安全‘村-企-校’结对”正式启航，通过整合村、企、校等多方资源，以

共建共享模式强化乡村网络安全防护，进一步为数字乡村建设夯实基础。活动现场还上演原创网络安全主题情景剧《“乡”约“数”时代》。以无人机智能巡查等应用场景为背景，再现村干部、技术专家与村民携手化解数字乡村建设中的安全风险、增强互信的过程，展现数字乡村建设

中前沿科技应用与网络安全保障的紧密结合，传递网络安全防护理念。

现场同步开设的“网络安全进数字乡村”主题集市热闹非凡，吸引了大量市民参与。集市精心设置手工非遗、文创园艺、科普打卡等多个特色专区，让市民在欣赏传统文化与创意作品的同时，感受网络安全的多元魅力。此外，“反圈套超市”“钓鱼研习室”“陷阱狙击站”等互动游戏项目，让市民在沉浸式体验中轻松掌握网络安全知识。一位带小孩参加活动的

家长表示：“活动形式非常有趣，孩子玩得开心，我们也学到了很多保护个人信息的小技巧，收获很大。”

据悉，2025年国家网络安全宣传周时间于9月15日至21日举办。网安周期间，奉贤区各单位持续开展网络安全“进社区、进农村、进企业、进校园”各类系列活动，全方位、多角度地普及网络安全知识，提升全民网络安全防护技能。

守护生命 “救”在身边

南桥镇 103 台 AED 全面“上岗”

本 报 讯（沈佳）近日，南桥镇阳光园的居民李大爷和王大爷弯腰路过小区门卫室时，发现外面多了一个橙白相间的盒子，上面写着三个醒目的字母：AED。“以前只在医院里见过这东西，没想到现在家门口也有了！”他们好奇地打量着这个被称为“救命神器”的设备。

根据2025年上海市政府为民办实事工作部署要求，上海正推进AED普及工程，计划通过3年时间，实现每10万人100台以上AED的配置目标。在南桥镇，像这样的AED设备近期已在103个居民小区点位完成安装。

AED即自动体外除颤器，它能自动诊断特定的心律失常，并给予放电除颤。AED在心脏骤停的“黄金4分钟”内发挥着关键急救作用，配合心肺复苏，能大大提高患者的生存机会。

其操作简单，语音和图示提示清晰，听它指挥即可。为了让



居民能在紧急情况下快速找到AED，市民只需在微信上搜索“一起救”小程序，同步打开手机定位服务，马上就能找到身边AED的位置，还可以对选定的目标进行精确导航，十分便捷。

此外，南桥镇红十字会广泛开展了急救救护培训和知识科普讲

座。各居委积极动员辖区内物业、保安、周边商铺从业者及热心居民参与学习，并获得初级急救救护员证书。从百合设备落地，到“持证”志愿者就位，再到急救科普知识宣传不断深入，南桥镇正以实际行动让AED真正成为全民可及、可用、敢用的生命希望。

推动重点项目落地生根

南桥镇赴台州无锡精准招商推介

全球市场、稳居国内工程机械座椅龙头地位的强劲发展实力。

在现代化制药上市企业——济民健康，考察团深入了解企业以“大健康产业”为主线的发展布局，清晰把握其“一主两翼”（以医疗器械为主导，化学制药和医疗服务协同发展）的战略格局及产业规划思路。

作为在南桥镇深耕发展的重点企业，三家企业在各自领域展现出强劲的发展实力与创新能

力。座谈会上，方伟代表南桥镇政府对各企业为区域经济发展作出的贡献表达感谢，并表示南桥将持续优化营商环境，强化服务保障，为企业提供更加广阔的发展空间，期待携手共进，实现互利共赢。

随后，考察团来到江苏无锡的国家级高新技术企业——银邦股份，深入了解企业在铝合金复合材料、多金属复合材料等领域

的先进生产工艺与技术创新成果。双方就产业合作前景、技术应用转化等议题展开座谈，会上方伟详细推介南桥的区位优势、产业资源及营商环境，并诚挚邀请企业前往南桥实地调研考察，探索合作机遇，共谋发展新篇。

此次招商考察活动，不仅增强了与落地企业间的黏性互动，更开辟了与行业龙头企业的合作新渠道，为区域经济注入新动能。未来，南桥将继续以开放姿态拥抱合作，以创新思维引领发展，进一步优化营商环境，提升服务品质，吸引更多优质企业落户南桥，共同推动南桥经济实现跨越式发展，在新时代新征程中书写南桥经济发展的新篇章。